

# PROGRAMFÜZET

2024 | FEBRUÁR

35 EV  FERENCVÁROSI  
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT  
ÉS INTÉZMÉNYEI





*A magyar kultúra napja Ferencvárosban  
Mozgókoncert, 2024. január 22.*

# TARTALOMJEGYZÉK

<b>FERENCVÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT</b> <a href="http://www.fmkportal.hu">www.fmkportal.hu</a>	<b>4-12. oldal</b>
<b>JÓZSEF ATTILA EMLÉKHELY</b> <a href="http://www.jaemlekhely.hu">www.jaemlekhely.hu</a>	<b>13-15. oldal</b>
<b>DÉSI HUBER ISTVÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ</b> <a href="http://www.fmkportal.hu">www.fmkportal.hu</a>	<b>16-19. oldal</b>
<b>JÓZSEF ATTILA-LAKÓTELEPI KÖZÖSSÉGI HÁZ</b> <a href="http://www.fmkportal.hu">www.fmkportal.hu</a>	<b>20-21. oldal</b>
<b>FERENCVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY</b> <a href="http://www.ferencvaroskalauz.hu">www.ferencvaroskalauz.hu</a>	<b>22-24. oldal</b>
<b>MESTER GALÉRIA ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR</b> <a href="http://www.fmkportal.hu">www.fmkportal.hu</a>	<b>25-29. oldal</b>
<b>KONNEKTOR</b> <a href="http://www.fmkportal.hu">www.fmkportal.hu</a>	<b>30-32. oldal</b>
<b>TOVÁBBI IDŐSÜGYI PROGRAMOK</b>	<b>33. oldal</b>

Borítókép: Pál Ferenc atya előadása: Hogyan őrizzük meg az életkedvünket?  
2024. február 20., kedd 19.00, FMK

Hátsó borító: Vörösmarty Mihály Csongor és Tünde - a Ferencvárosi Ádámok és  
Évák előadásában  
2024. január 22., FMK

## AKTUÁLIS PROGRAMOK

### VAN ESÉLY NAP - JÓTÉKONYSÁGI ELŐADÁS

**FEBRUÁR 2., PÉNTEK 18.15**

Program: 18.15-től Kustán Ádám blues-estje  
19.00-tól Sorsfordítók - FAME! musical előadás  
Játsszák: a SziluART Műhely és a SZIA Színház  
színinövendékei

Felkészítő tanárok: Orosz Anna, Pintér Szilvia,  
Szrapkó Katalin

Az előadást rendezte: Pintér Szilvia

Az előadás teljes bevételével a Van Esély  
Alapítványt támogatjuk, amely hajléktalan  
embereknek, családoknak segít az újrakezdés-  
ben: hogy iskolába járhassanak, szakmát  
tanuljanak, munkába álljanak.

Jegyárak: **2 500 Ft, 4 000 Ft, 8 000 Ft**

Jegyek kaphatók: [jegy.hu](http://jegy.hu)-n vagy az előadás  
napján a helyszínen 17.00 órától.

### FOTÓBÖRZE

**FEBRUÁR 4., VASÁRNAP 9.00**

Fotótechnikai kirakodó vásár a kezdetektől  
napjainkig. 9.00-14.00 óráig várjuk az érdeklő-  
dőket. Asztalok jegyzése és további információ:  
+36 (1 ) 216-1300 vagy

[varga.balazs@fmkportal.hu](mailto:varga.balazs@fmkportal.hu).

Jegyár: **500 Ft**

### POLÁRKA TÖRTÉNETE

**FEBRUÁR 4., VASÁRNAP 10.00**

Zenés, fényjátékos bábelőadás 3 év felettieknek  
Az Álmodó Bábszínház előadása  
A kis jegesmedve elégedetlen önmagával, nem  
akar fehér színű lenni. Amikor egy varázsló  
teljesíti kívánságát, rájön, hogy hibázott.  
Mindenkinek úgy tökéletes, ahogy van.

Írta: Jenei Erika

Játsszák: Jenei Erika és Pethő Katalin

Rendező: Jenei András Gábor

Jegyár: **2 500 Ft**. Jegyek kaphatók: [tixa.hu](http://tixa.hu) vagy  
az előadás előtt egy órával a helyszínen.

Helyszín: Színházterem

### AMY HERZOG: JAJ, NAGYI!

**FEBRUÁR 7., SZERDA 15.00**

Az Orlai Produkció előadása

Ha az unokája hajnali 3-kor becsönget egy  
biciklit tolvaj, nagy hátizsákkal, mit tesz a jó  
nagy mama? Először is a fülébe egy hallókészü-  
léket, aztán pedig nekilát, hogy szállást  
biztosítson a nagy utazónak.

Szereplők: László Lili, Molnár Piroska, Rohonyi  
Barnabás.

A belépés ingyenes.

Helyszín: Színházterem

Regisztráció: [bea.gallusz@ferencvaros.hu](mailto:bea.gallusz@ferencvaros.hu)

## AKTUÁLIS PROGRAMOK

### KINEK AZ ÉLETE? CSALÁDTAGJAINK HATÁSA A SORSUNKRA

**FEBRUÁR 8., CSÜTÖRTÖK 18.30**

Dr. Angster Mária pszichoterapeuta előadása  
A gyógyító szakmákban ismert jelenség, hogy  
bármit is teszünk, egyeseknél makacsul tartja  
magát a testi vagy a lelki tünet, illetve beteg-  
ség. Miért? Nem azért, mert rosszul képzett a  
terapeuta, vagy, mert nem dolgozik a kliens.  
Hanem mert a kiváltó ok nem a saját életünk-  
ben keresendő.

Jegyár: **3 190 Ft**

Jegyek kaphatók: [www.jogespszichologia.hu](http://www.jogespszichologia.hu)

### SÍBÖRZE

**FEBRUÁR 11., VASÁRNAP 9.00**

Sí- és snowboardfelszerelések nagy választéka,  
védőfelszerelések, kiegészítők. Kedvező árak,  
minőségi, széles választék, kedves eladók  
várnak Önre!

A belépés ingyenes.

### FONALVÁSÁR

**FEBRUÁR 11., VASÁRNAP**

Fonalvásár 8.00-18.00 óráig a földszinti  
tornateremben.

### SÉMAKÉMIA - A VONZALOM ÉS A PÁRVÁLASZTÁS REJTETT MOZGATÓRUGÓI

**FEBRUÁR 15., CSÜTÖRTÖK 18.30**

Bálint Andrea klinikai szakpszichológus,  
pszichoterapeuta, sématerapeuta előadása  
Miért ahhoz vonzódunk, akihez? Hogyan  
fordulhat elő, hogy valakivel rögtön szerelembe  
esünk, még akkor is, ha racionálisan átgondolva  
egy másik partner ideálisabb lehetne a  
számunkra? Vagy hogy újra és újra ugyanolyan  
párt választunk, és folyamatosan ugyanazokba a  
helyzetekbe kerülünk bele? Ezek hátterében  
gyakran a tudatalan párválasztási motívumaink,  
a sémák állnak.

Jegyár: **3 190 Ft**

Jegyek kaphatók: [www.jogespszichologia.hu](http://www.jogespszichologia.hu)

### HANGOK A FEJEMBEN

**FEBRUÁR 16., PÉNTEK 19.00**

Somogyi András paródiákkal színesített  
humorestje 60 percben.

Somogyi András az aktualitásokra épülő stand  
up comedy történeteit kiváló paródiákkal  
színesíti. Több, mint 100 embert tud élethűen  
megjeleníteni a színpadon.

Kapunyitás: 18.30-kor.

Jegyár: **6 490 Ft**

Jegyek kaphatók: [tixa.hu](http://tixa.hu)

### FANTASY EXPO

**FEBRUÁR 17., SZOMBAT 10.00**

A fantasy, sci-fi, anime, manga, képregény, cosplay, video- és társasjáték kedvelők találkozója! Öltözz be a kedvenc karakterednek, és jelentkezz cosplay versenyre, táncolj a Just Dance-en, kockulj a retro konzoloknál, vedd meg a legmenőbb cuccokat az Anime Piacon! Nézz szét az Artist Alley művészei között és ha megéheznél, kóstold meg az igazi ázsiai finomságokat! Próbáld ki a bingót és a mini játékokat, tedd próbára a tudásod a kvízeken!

Jegyár: **3 000 Ft**

További információ: <https://fantasyexpo.hu/>

### HOGYAN ŐRIZZÜK MEG AZ ÉLETKEDVÜNKET?

**FEBRUÁR 20., KEDD 19.00**

Pál Feri atya előadása  
Hogyan kerülhetjük el a kiégést és őrizhetjük meg belső szabadságunkat? Hogyan őrizzem meg kapcsolataimat akkor is, ha sokat dolgozom? Mire mondjak igent és mire nemet? Hogyan találhatunk vissza az életerőnkhez és az életkedvünkhöz?

Jegyár: **3 000 Ft** elővételben, **3 500 Ft** az előadás napján.

Jegyek kaphatók a [jegy.hu](http://jegy.hu)-n és az FMK pénztárában.

### STRÓFA TRIÓ VERS-ZENE KLUB

**FEBRUÁR 24., SZOMBAT 18.30**

A Strófa Trió 2006 áprilisában alakult, a magyar és a világirodalom verseiből állítja össze zenés műsorát. Programjukban klasszikus és kortárs költemények egyaránt megtalálhatók, így meghallgathatók többek között Ady Endre, József Attila, Juhász Gyula, Weöres Sándor énekelt versei a zenekar saját megzenésítésében.

A zenekar tagjai:

Dara Vilmos - ének, gitárok, ütőhangszerek

Silling Tibor - ének, gitárok, ütőhangszerek

Tábi Tamás - ének, hegedű, furulyák, whistler, khena

Belépőjegy: **800 Ft**

Helyszín: Szalonterem

### FARSANGI BÁL

**FEBRUÁR 23., PÉNTEK 15.00**

A Művészetkedvelők Társasága rendezvénye  
A bál 15.00-19.00 óráig tart.

Jegyár: **1 000 Ft**

Helyszín: Sakk-terem

### PITYPANG ÉS LILI

**FEBRUÁR 25., VASÁRNAP**

Zenes bábelőadás Pásztohy Panka mesekönyvei alapján óvodásoknak és kisiskolásoknak. A Nefejejcs Bábszínház előadása Lili nagycsoportos óvodás. Egykettőre összebarátkozik a zöld kerítéses ház kertjében felbukkanó kiskutyussal, és el is nevezi Pitypangnak. Egy nap azonban eltűnik a kiskutya, de Lili nem adja fel, és megkeresi. Ezután már jóban-rosszban együtt vannak, mert egy gondoskodó gazdi mellett a kiskutya igazi társ lehet.

Jegyár: **2 500 Ft** (1 éves kor alatt ingyenes.)



### FIGARO 55 - BŰVÉSZTALÁLKOZÓ

**FEBRUÁR 25., VASÁRNAP 10.30**

Az ország legjobb bűvészei közül néhányan egyetlen estére állnak össze, hogy elkápráztassák az FMK közönségét díjnyertes műsorszámokkal: elképesztő trükkök, látványos kézügyesség, humor és gondolatolvasás. Engedd, hogy téged is elvarázsoljanak!

Jegyek kaphatók: [figarobuveszbolt.hu/show\\_aloldal](http://figarobuveszbolt.hu/show_aloldal).

Fellép: Susán Péter, Molnár Szabolcs, Kaszány Roland, Szokor Gyula és Szabó István

Az esti gálaműsorra a belépőjegy **3 900 Ft**

Tanulj trükköket az ország legjobb bűvészeitől: Badár Tamás és Dr. Szabó G. Gábor oktató szemináriuma mellett a délutáni programban egy úgynevezett "Rapid szeminárium" is vár titeket - a Figaro Bűvészkлуб tagjaival.

A szakmai nap teljes programjára: **6 900 Ft**-tól  
Jegyek kaphatók: [figarobuveszbolt.hu/show\\_aloldal](http://figarobuveszbolt.hu/show_aloldal).



## IDŐSÜGYI PROGRAMOK

FERENCVÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES RENDEZVÉNYEI „A TELJESSÉG FELÉ” IDŐSÜGYI KONCEPCIÓ KERETÉBEN

## ÁLLANDÓ IDŐSÜGYI PROGRAMOK

## HÉTFŐ

11.00 Gyógytorna

## KEDD

10.00 Sakk-klub  
10.00 Német társalgási klub

## SZERDA

14.00 Én táncolnék veled... - tánclub  
15.30 3-1-2 meridiántornaIdősügyi koordinátor: **Gallusz Bea**  
Tel.: + 36 (1) 215-1077, 385-ös mellék  
E-mail: gallusz.bea@ferencvaros.hu

## KIÁLLÍTÁSOK

## FOLYOSÓ KIÁLLÍTÁS

## TÜNDÉRKERT

A József Attila Művészeti Iskola festő szakos diákjainak kiállítása  
Vörösmarty Mihály Csongor és Tünde című műve cselekményének időtartama egyetlen nap: éjfélről éjfélig tart a mesés történet, az élet értelmét, célját kutató nagy filozofikus mű.  
Ennek helyszíneit és szereplőit örökítették meg az iskola festő szakos diákjai.



## AULA KIÁLLÍTÁS

## FERENCVÁROSI ÁDÁMOK ÉS ÉVÁK SZÍNHÁZI ELŐADÁS KÉPEI

A Magyar Kultúra napja alkalmából a diákok Vörösmarty Mihály Csongor és Tündéjét adták elő az FMK-ban. Mészáros Gábor fotói az iskolaszínházi előadás próbáin készültek. A produkcióban résztvevő iskolák: a Bakáts Téri Ének-Zenei Általános Iskola, a József Attila Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, a Leövey Klára Gimnázium, a BGSZC Szent István Technikum és Kollégium, a Weöres Sándor Általános Iskola és Gimnázium és a Ferencvárosi Ádám Jenő Zeneiskola. A kiállítás megtekinthető: 2024. február 15-ig.



## ÁLLANDÓ PROGRAMOK

## HÉTFŐ

16.45 Akrobatikus Rock and Roll (kezdő)	12 000 Ft/havi bérlet
17:00 Zenés angol 3-8 éveseknek	2 500 Ft/alk.
17.00 Balett és Művészi jazztánc előkészítő 5-7 éveseknek	28 000 Ft/2 havi bérlet
17.30 Rembrandt Kör (festőiskola)	3 700 Ft/alk., 11 500 Ft/hó
17.45 Akrobatikus Rock and Roll (haladó)	12 000 Ft/havi bérlet
17.45 Balett és Művészi jazztánc balett alapokkal 7-11 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet
18:00 Ifjúsági néptánc a Bartók Táncegyüttessel	5 000 Ft/havi bérlet
18.30 Felnőtt néptánc a Bartók Táncegyüttessel	7 000 Ft/havi bérlet
18.45 Művészi jazztánc balett alapokkal 12-17 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet

## KEDD

08.00 Szívtorna	6 000 Ft/havi bérlet
16.30 Pöttöm balett 4-5 éveseknek	24 000 Ft/2 havi bérlet
17.00 Kolibri balettcsoporthoz 5-7 éveseknek	28 000 Ft/2 havi bérlet
17.00 Tánckedvelők Klubja a Kristály zenekarral	1 200 Ft/alkalom
17.45 Hattyú balett csoport 7-10 éveseknek	14 000 Ft/havi bérlet
18.00 Jóga	2 500 Ft/alkalom
19.00 Ferencvárosi Művelődési Központ Női Kara	
19.15 Újrakezdő néptánc a Bartók Táncegyüttessel	7 000 Ft/havi bérlet

## SZERDA

16.45 Akrobatikus Rock and Roll (kezdő)	10 500 Ft/havi bérlet
16.45 Gyermek néptánc a Bartók Táncegyüttessel	6 000 Ft/havi bérlet
17.00 Balett és Művészi jazztánc előkészítő 5-7 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet
17.30 Kortalan Hölgyek Társasága	350 Ft/alkalom
17.45 Akrobatikus Rock and Roll (haladó)	12 000 Ft/havi bérlet
17.45 Balett és Művészi jazztánc balett alapokkal 7-11 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet
18.30 KOLO délszláv tánc ház	1 200 Ft/alkalom
18.45 Művészi jazztánc balett alapokkal 12-17 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet
19.00 Felnőtt néptánc a Bartók Táncegyüttessel	7 000 Ft/havi bérlet

## ÁLLANDÓ PROGRAMOK

## CSÜTÖRTÖK

10.00 Kerekítő Mondókás Móka (0-3 éveseknek)	1 800 Ft/alkalom, 8 000 Ft/5 alkalom
10.45 Kerekítő Bábos Torna (1-3 éveseknek)	1 800 Ft/alkalom, 8 000 Ft/5 alkalom
14.00 Senior Fotográfusok Klubja (havonta egy alkalom)	
14.00 Nyugdíjas Klub (páros héten)	
14.15 Senior Örömtánc	1 000 Ft/alkalom
15.00 „Dalolva szebb, könnyebb az élet” Dalszínház Művészbarátok Országos Egyesülete (páratlan héten)	
16.00 Ferencvárosi Természetbarát Egyesület (hónap első csütörtöke)	
16.00 Magyar Gyöngy Egyesület (kéthetente)	200 Ft/alkalom
16.30 Pöttöm balett 4-5 éveseknek	24 000 Ft/2 havi bérlet
17.00 Kolibri balett csoport 5-7 éveseknek	28 000 Ft/2 havi bérlet
17.15 Toppantó tánc ház (kéthetente élőzene)	500 Ft/alkalom
17.30 Kagami-ryú	5 000 Ft/havi bérlet
17.45 Hattyú balett csoport 7-10 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet
18.00 Zumba	2 000 Ft/alkalom

## PÉNTEK

08.00 Szívtorna	6 000 Ft/havi bérlet
17.30 Kortalan Hölgyek Társasága	350 Ft/alkalom

## SZOMBAT

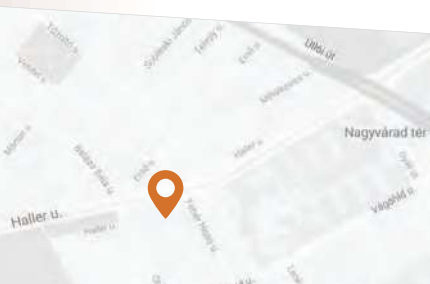
06.00 Őstermelői piac (helyszín: FMK előkert)	
09.00 SziluArt Műhely - színtanoda	

## TEREMBÉRLÉS



Konferenciák, előadások, kurzusok vagy tanfolyamok befogadására egyaránt alkalmas kis és nagy termek bérelhetők rövid, valamint hosszútávra. A termek bérlésével kapcsolatban a **+36 (1) 476-3413**-as számon vagy a **kerek.andras@fmkportal.hu** e-mail címen érdeklődhetnek.

Művelődésszervező: Varga Balázs, Krett Dávid  
 Kommunikáció és marketing: Bakos Zita, Kollarits Krisztina  
 Fotó és szervezés: Mészáros Gábor



**Cím:** 1096 Budapest, Haller utca 27.  
**Tel.:** +36 (1) 216-1300  
**E-mail:** info@fmkportal.hu  
**Web:** www.fmkportal.hu



**BELÉPŐ:** teljes árú jegy: 800 Ft, nyugdíjas- és diákjegy: 400 Ft  
 rendhagyó irodalomóra: 600 Ft/fő (tartalmazza a diákjegyet)  
 Pedagógusoknak, 70 éven felülieknek, újságíróknak,  
 múzeumi dolgozóknak és ferencvárosi diákoknak a belépés ingyenes!

## AKTUÁLIS PROGRAMOK

### József Attila Irodalmi Szalon - Látószögek 10.

FEBRUÁR 22., CSÜTÖRTÖK 18.00

Vendégünk: Péczely Dóra író  
Moderátor: Tallér Edina író, szerkesztő.  
Belépőjegy: **500 Ft**



### Szép Szó Versmondó Műhely

FEBRUÁR 27., KEDD 16.00

Szép szó hét évszázadon át - játékos verstanulás  
felőtteknek.  
Moderátor: Tóth Zsuzsanna előadóművész,  
drámatanár.  
Belépőjegy: **500 Ft**



Művelődésszervező: **Losonczy Attila**  
Múzeumpedagógus: **Deutsch Kornélia**

**Cím:** 1095 Budapest, Gát u. 3.  
**Tel.:** +36 (1) 216-6127  
**E-mail:** losonczy.attila@fmkportal.hu  
**Web:** www.jaemlekhely.hu  
**H:** zárva, **K-P:** 10.00-18.00  
**Sz-V:** 10.00-17.00



## „Rejtelmek, ha zengenek...”

### X. Ferencvárosi József Attila Versfesztivál felhívása

Tisztelt Verskedvelők!

Kérjük, csatlakozzanak a József Attila emlékét ápoló, országos versfesztiválunkhoz! 6-99 éves korig várjuk a szavalók jelentkezését.

A korcsoportonkénti előválogatókra 2024. március 18-22-ig 9.00-16.00 között kerül sor a Ferencvárosi Művelődési Központ szalonjában (1096 Budapest, Haller u. 27.). A döntő és egyben gála április 6-án, szombaton 15.00 órától lesz az FMK színháztermében. A versenyen résztvevők emléklapot, a legjobbak diáktáborozást és értékes ajándékokat kapnak.

A Versfesztivált záró gálaműsor a Költészet Napja ünnepi rendezvényeihez kapcsolódik. A verseny feltételeként egy József Attila-verssel, valamint két magyar költő szabadon választott versével kell készülni.

A jelentkezési lap letölthető az [www.fmkportal.hu](http://www.fmkportal.hu) és [www.jaemlekhely.hu](http://www.jaemlekhely.hu) oldalról. Kérjük, a jelentkezési lapokat legkésőbb **2024. március 10-ig** szíveskedjenek a József Attila Emlékhelyre (1095 Budapest, Gát utca 3.) eljuttatni, vagy szkennelve e-mailben ([losonczy.attila@fmkportal.hu](mailto:losonczy.attila@fmkportal.hu)) elküldeni!

Ha kérdésük van a Versfesztivállal kapcsolatban, forduljanak bizalommal Losonczy Attila művelődésszervezőhöz, aki részletes felvilágosítást ad Önöknek a József Attila Emlékhely nyitvatartási idejében a +36 (1) 216-6127-es telefonszámon.



## AKTUÁLIS PROGRAMOK

### CSALÁDI TÁNCBÁZ

**FEBRUÁR 3., SZOMBAT 16.00**

Közreműködik: a Bartók Táncegyüttes  
16.00-17.00 Kézműveskedés  
17.00-18.00 Élőzenés táncbáz: népi játékok, énekek és táncitanítás.  
A farsangi táncbázunkba ne felejtsetek el beöltözni! Jelmezszereny és sok játék vár mindenkit!  
Belépő: 750 Ft/ fő (2 éves kor felett)

### GYURMIZÓ

**HÉTFŐNKÉNT 10.00-11.00**

Ajánlott ölbé való babáknak fél évestől 3 éves korig.  
Szeretnél babáddal kreativitását, beszédkészségét, szociális kompetenciáját fejlesztő élményprogramon részt venni? Az alkotásaitok mellett mondókat, dalocskákat és ötleteket, praktikákat vihettek el magatokkal.  
A program második felében kötetlenül beszélgetünk, kapcsolódunk, ismerkedünk és szabad a játék.  
A foglalkozást vezeti: Tószegi Judit kézműves, alkotó-fejlesztő meseterapeuta  
Támogató: Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros Önkormányzata

### PÁRHUZAM KÖZÉPISKOLAI FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTŐ TANFOLYAM

**PÉNTEKENKÉNT 15.30-16.30**

Első alkalom: február 2.  
Felvételi felkészítő tanfolyam 7. osztályosoknak magyar nyelv és irodalomból  
A központi felvételire rendszeres gyakorlással, a feladattípusok alapos megismerésével, bizonyos készségek elsajátításával sikeresen fel lehet készülni. A tanfolyamon használt tananyagok, feladatok egyaránt szolgálják az ismétlést, a hiánypótlást és a rutinszerzést.  
Tanfolyam díja: **3 000 Ft/fő/alkalom (12 000 Ft/hónap)**  
A csoport létszáma maximum 10 fő.  
Vezeti: Zsolnai Éva mesterdiplomával rendelkező pedagógus

### Betfaldi Beáta: Szememmel a világ

**Megtekinthető: 2024. március 10-ig.**

Betfaldi Beáta, a Dési Művelődési Ház 2022. évi *Kis kedvencek titkos élete* című fotópályázaton tűnt fel saját kutyájáról készített képével, mely közönségszavakkal lett. Így nyerte el az önálló tárlat megrendezésének lehetőségét. Az akkor még amatőr fotós ma már hivatásos fényképész. Első önálló tárlatát március 10-ig láthatják az érdeklődők a házi nyitvatartási idejében.

## KLUBOK

### ÉNEKVARÁZS

**MINDEN HÉTFŐN 15.00**

Várjuk mindazokat, akik szeretnek énekelni.  
Kottaolvasás nem feltétel, korhatár nincs.  
Ingyenes program!  
Jelentkezés: nagy.laura@desi.hu

### KREATÍV MŰHELY

**MINDEN HÓNAP ELSŐ KEDD 10.00**

Varrunk, rajzolunk, újrahasznosítunk, dekorálunk.  
Tipppek, trükkök, technikák kezdőknek is.  
Ingyenes program!  
Jelentkezés: nagy.laura@desi.hu



### SZÜLŐI KLUB

**FEBRUÁR 15., CSÜTÖRTÖK 17.30**

Bensőséges, támogató közegben, együtt keressük a válaszokat a gyerekeveléssel kapcsolatos kérdésekre.  
Ingyenes program!

### KARAMELLA MŰHELY

**MINDEN PÉNTEKEN 17.00**

Családi kézműveskedés 12 éves kortól.  
Természetes anyagok, hagyományos technikák.  
Ár alkalmanként, tárgyanként változó:  
**1 500-2 500 Ft** között.  
Információ és jelentkezés:  
facebook/Karamella ajándék vagy  
+36 (30) 441-2446

## IDŐSÜGYI PROGRAMOK

Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros Önkormányzata támogatásával megvalósuló ingyenes programok „**A teljesség felé**” idősügyi koncepció keretében.

### GYÓGYTORNÁ

**HÉTFŐ 10.00**

### SENIOR ÖRÖMTÁNC

**KEDD 11.15**

Vezeti: Derékné Laza Judith

### BELSŐ ÉRTÉKEINK NYOMÁBAN

**FEBRUÁR 7., SZERDA 15.00**

**FEBRUÁR 21., SZERDA 15.00**

## HETENTE ISMÉTLŐDŐ PROGRAMOK

### HÉTFŐ

10.00 Gyurmizó, baba-mama foglalkozás (0,5 - 3 éveseknek)	ingyenes
16.30 Ovis néptánc a Bartók Táncegyüttesel	4 000 Ft/hó
17.15 Sulis néptánc a Bartók Táncegyüttesel (heti 2)	7 000 Ft/hó
18.00 Zumba	2 000 Ft/alk., 7 200 Ft/4 alk.
19.30 Aikido	10 000 Ft/hó*
20.15 Latin Cardio	10 000 Ft/4 alkalom

### KEDD

9.15 Trappolka zenés foglalkozás (0,5-4 éves korig)	1 500 Ft/fő, 2 000 Ft/2 fő
10.05 Trappolka zenés foglalkozás (0,5-4 éves korig)	1 500 Ft/fő, 2 000 Ft/2 fő
17.00 Alapozó terápiás fejlesztő foglalkozás	4 000 Ft/óra
17.00 Wild Monkey Hip Hop (ovis)	6 900 Ft/hó
18.00 Wild Monkey Hip Hop (iskolás)	6 900 Ft/hó
18.15 Kombi alakforma	1 500 Ft/alk., 8 000 Ft/hó (kombinált)
19.30 Tai chi	4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó (heti 2-3)

### SZERDA

17.00 MesEBeszéd - állatasszisztált mesés foglalkozás	3 000 Ft/alk.
17.00 Gerincjavító torna	1 500 Ft/alk., 7 000 Ft/5 alk.
18.15 Step aerobik	1 500 Ft/alk., 8 000 Ft/hó
18.00 Sulis néptánc a Bartók Táncegyüttesel (heti 2)	7 000 Ft/hó
19.30 Tai chi	4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó (heti 2-3)



### CSÜTÖRTÖK

17.00 Wild Monkey Hip Hop (ovis)	6 900 Ft/hó
17.15 Core Training	2 300 Ft/alk.
18.00 Wild Monkey Hip Hop (iskolás)	6 900 Ft/hó
18.15 Kombi alakforma	1 500 Ft/alk., 8 000 Ft/hó (kombinált)
19.00 Gyertyafényes joga	2 500 Ft/alk.,
19.30 Aikido	10 000 Ft/hó

### PÉNTEK

9.30 Ringató	1 200 Ft/alk., 5 000 Ft/5 alk.
17.00 Judo gyerekeknek	10 000 Ft/hó
17.00 Mágnes Színház - gyermek színjátszó stúdió próbák	
19.00 Tai chi	4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó

### SZOMBAT

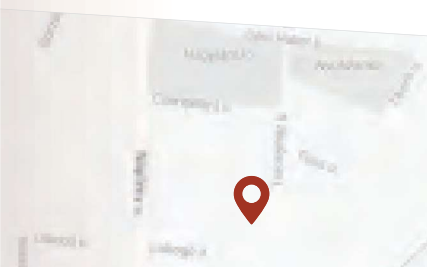
10.00 Mágnes Színház - gyermek színjátszó stúdió próbák

\*Az első alkalom ingyenes!

Tagintézmény-vezető: **Varga Barbara**  
Művelődésszervező: **Nagy Laura**

### DÉSI SZOLGÁLTATÁSOK

Free Wifi Bababarát  
Terembérlés helyiségek



**Cím:** 1098 Budapest, Toronyház u. 17/B.  
**Tel:** +36 (1) 280-6247  
**E-mail:** [desimuhaz@desi.hu](mailto:desimuhaz@desi.hu)  
**H-P:** 8.00-21.00  
**Szo-V:** programokhoz igazodva  
**Web:** [www.fmkportal.hu](http://www.fmkportal.hu)  
**Facebook:** [fb/desimuhaz](https://www.facebook.com/desimuhaz)



## AKTUÁLIS PROGRAMOK

### MESERENGETEG - KRISTÓF, AZ ÓRIÁS

**FEBRUÁR 10., SZOMBAT 10.00**

Interaktív mesejáték  
A Magyar Népmese Színház előadása  
Lengetjük a kalpagot, túró- mákos jó napot!  
Ezzel a dallal kezdődik a gülüszemű, lapátkezü,  
bulldogképű története. Csak úgy véletlenül  
tör-zúz maga körül, ki fogja őt szeretni, mi lesz  
vele? Végig csetlik-botlik az óriás ember, s vele  
mi is az úton, amíg megtalálja azt, akinek  
szolgálatában értelmet nyer az ő ereje.  
Belépő: **1 500 Ft**

### GÖRÖG TÁNC HÁZ A MYDROS EGYÜTTESSEL

**FEBRUÁR 10., SZOMBAT 18.00**

A Mydros Zenekart 2001-ben alakították görög  
és magyar fiatalok. Táncházzukkal kulturált  
szórakozási lehetőséget biztosítanak minden  
korosztály számára.  
Belépő: **1 500 Ft**

### MESEÓRA - A CSÚFOLÓDÓS NYÚL

**FEBRUÁR 13., KEDD 10.00**

A Nefelejcs Bábszínház előadása  
Csoportok jelentkezése: +36 (30) 434-5651  
Belépő: **1 000 Ft**

### MŰSOROS EST A HUNGÁRIA BARÁTI TÁRSASÁG SZERVEZÉSÉBEN

**FEBRUÁR 17., SZOMBAT 15.00**

Zenés-táncos rendezvény havi egy alkalommal  
szépkorúaknak.  
Belépő: **1 000 Ft**

### TRIO GOLD KLUBDÉLUTÁN

**FEBRUÁR 24., SZOMBAT 16.00**

Zenés-táncos klubdélután kortalanoknak.  
Szeretettel várjuk régi és új tagjainkat.  
Belépő: **1 200 Ft**

## IDŐSÜGYI PROGRAMOK

Ferencváros Önkormányzatának ingyenes  
rendezvényei „A teljesség felé” idősügyi  
koncepció keretében

### ANGOL KEZDŐ NYELVTANFOLYAM

■ **HÉTFŐ 10.00**

### ANGOL KÖZÉPHALADÓ NYELVTANFOLYAM

■ **HÉTFŐ 11.00**

### RELAXÁCIÓS GERINCJÓGA

■ **HÉTFŐ 12.00**

### FIATALÍTÓ TIBETI JÓGA

■ **CSÜTÖRTÖK 10.00**

## ÁLLANDÓ PROGRAMOK

### TÁRSASJÁTÉK KLUB

**FEBRUÁR 16., PÉNTEK 18.00**

A József Attila-lakótelepi Református  
Gyülekezet szervezésében  
Ingyenes program,  
mindenkit szeretettel várunk!

### RELAXÁCIÓS GERINCJÓGA

**HÉTFŐ 12.00**

További információ:  
katalin.posztos@gmail.com  
Ingyenes program!\*

### ASZTALITENISZ

**HÉTFŐ 15.30**

Ingyenes program!\*

### REFORMÁTUS GYERMEK HITTAN

**SZERDA 16.00**

Ingyenes program!\*

### LAKOSSÁGI TORNA

**KEDD és CSÜTÖRTÖK 17.00**

Ingyenes program!\*

### NOSZTALGIA KLUB

**PÉNTEK 15.00**

Belépő: **1 200 Ft**

### MPE ÚJ ÉLET GYÜLEKEZET ISTENTISZTELETE

**VASÁRNAP 10.00**

### REFORMÁTUS ISTENTISZTELET

**VASÁRNAP 17.00**

### VÁSÁR

**FEBRUÁR 21., SZERDA 9.00**

\*Támogató: Budapest Főváros IX. kerület  
Ferencváros Önkormányzata

Tagintézmény-vezető: **Varga Barbara**  
Művelődésszervező: **Zambrzycki Ádám**

**Cím:** 1098 Budapest, Toronyház u. 3/B.

**Tel:** +36 (30) 826-3776

**E-mail:** kozosseghaz@desi.hu

**Web:** www.fmkportal.hu

## KIÁLLÍTÁS

## „FERENCVÁROS ÉVSZÁZADAI”

A Ferencváros évszázadai című állandó kiállításunk Budapest IX. kerületének történetét mutatja be a középkori kezdetektől egészen a XX. század végéig.

Malmok, gyárak, vásárcsarnok, FTC, 1956, lakótelepek, városmegújítás.  
Minden, ami Ferencváros.



## HOMMAGE BUDAPEST 150

Pest-budai népművészek egyesületi kiállítása  
Farsangi kézműves foglalkozások időpontjai:

**2024. február 17., szombat 11.00**

Külön kérésre csoportos foglalkozás igényelhető:  
Milner Angéla (Pest-Budai Kézműves és  
Népművészeti Közhasznú Egyesület)  
Tel.: +36 (30) 397-0808

E-mailben: milnerangela@gmail.com

A részvétel díjtalan.

A kiállítás meghosszabbítva: **2024. március 9.**  
Helyszín: Erkel utca 15.



## ÓKORTÖRTÉNETI SZEMINÁRIUM

**FEBRUÁR 13., KEDD 14.00**

*Egyiptom fáraója, Hatsepszut*  
Filmvetítés és előadás

Előadó: Winkelmayr Zoltán egyiptológus  
Regisztráció:

ferencvarosigyujtemeny@gmail.com

A részvétel díjtalan.



**VIRTUÁLIS SÉTA A NAGYVÁRAD TÉRTŐL  
A HATÁR ÚTIG III.**

**FEBRUÁR 14., SZERDA 10.00**

Előadó: Gönczi Ambrus helytörténész

Regisztráció:

ferencvarosigyujtemeny@gmail.com

A részvétel díjtalan.

## FILMKLUB

**FEBRUÁR 22., CSÜTÖRTÖK 15.00**

**FEBRUÁR 23., PÉNTEK 16.30**

*Kaliforniai lakosztály* (1978)  
amerikai romantikus vígjáték, 103 perc

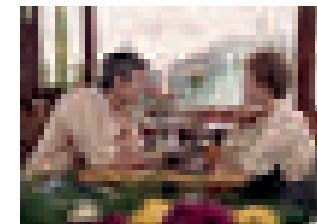
Rendező: Herbert Ross

Regisztráció:

ferencvarosigyujtemeny@gmail.com

A részvétel díjtalan.

Helyszín: Erkel utca 15.



**MINDENTUDÁS AKADÉMIAJA**

**FEBRUÁR 29., CSÜTÖRTÖK 15.00**

*Magyar békefenntartók Afrikában*

Előadó: Török László Ervin nyugalmazott  
alezredes

A részvétel díjtalan.

Helyszín: Bakáts tér 1., Házasságkötő terem

Gyűjteményvezető: **Gönczi Ambrus**  
Tudományos kutató: **Winkelmayr Zoltán**  
Kommunikációs asszisztens: **Simon Tímea**

Böngésszen a változatos programok között a Ferencvárosi Helytörténeti Gyűjtemény  
megújult weboldalán: **www.ferencvaroskalauz.hu**

## KINEDOK FILMKLUB

**FEBRUÁR 29., CSÜTÖRTÖK 16.30***Fehéren fehérrel* (2020)

cseh, szlovák dokumentumfilm, 74 perc

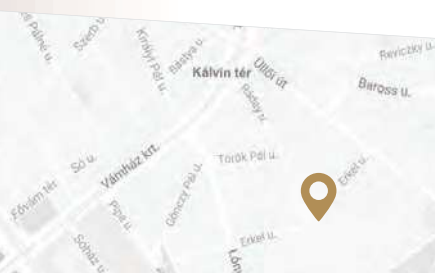
Rendező: Viera Čákanyová

A film videónapló arról az időszakról, amit a rendező egy lengyel déli-sarki kutatóbázison töltött. Tanúi lehetünk, hogy miként próbál az extrém körülmények között úrrá lenni saját testén és szellemén, és megküzdeni az érintetlen, hatalmas, csodálatos, ám érzéketlen anyatermészettel.

Regisztráció:

ferencvarosigyujtemeny@gmail.com

A részvétel díjtalan.

**Cím:** 1092 Budapest, Ráday u. 18.

(bejárat az Erkel u. 15. felől)

**Tel.:** +36 (1) 218-7420**E-mail:** info@ferencvaroskalauz.hu**V-H:** zárva, **K-P:** 10.00-18.00**Szo:** 10.00-14.00

Ferencvárosi  
Helytörténeti  
Gyűjtemény

## HÉTFŐ

## KATARZISZ KOMPLEX MŰVÉSZETTERÁPIA

Önismereti kalandtúra

**FEBRUÁR 5., 16.00****FEBRUÁR 19., 16.00**

A katarzisélményre épülő alkalmakon a képzőművészet, az irodalom, a zene, a természet és a kultúra különböző szegmensei kapcsolódnak össze. Megteremtjük a külvilág és a belső világunk közötti egyensúlyt, a közös alkotáson keresztül harmóniát, örömet, sikerélményt tapasztalhatunk. A folyamatban képzett művészetterapeuta és drámainstruktor, Szendrey Gitta vezet benneteket. Ha 15-22 éves vagy, és szívesen belemerülnél az alkotásba, itt jelentkezhetsz: szendrey.gitta@gmail.com

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.



## DRÁMÁZZUNK?!

Színházi önismereti csoport

**FEBRUÁR 12., 16.00****FEBRUÁR 26., 16.00**

Műhely kéthetente 15-18 éveseknek a színház eszközeivel. A művészi képzettség nem feltétel, a középpontban az alkotás öröme és a felfedezés áll. Játék, beszélgetés, önismeret. A résztvevők megosztják egymással történeteiket, amelyeket egy kreatív alkotó-folyamat során bontanak ki.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött:

szendrey.gitta@gmail.com



Mester  
Galéria

és Közösségi Tér

## KEDD

### MONTAGE MŰHELY

Kreatív műhely középiskolásoknak

**FEBRUÁR 13., 16.00**

**FEBRUÁR 20., 16.00**

**FEBRUÁR 27., 16.00**

Kreatív műhely középiskolásoknak

Kreatív oldala mindenkinek van. Tanórák utáni kikapcsolódás, közös alkotások létrehozása hetente a Mester Galériában. Különböző művészeti projekteket valósítunk meg közösen: ötletelés – kivitelezés – kiállítás létrehozása. Félévente változó projektekkel várunk minden érdeklődőt, a rendszeres részvételért iskolai közösségi szolgálatos órákat számolunk el.

Légy részese egy művészeti projekt megalkotásának egészen a kezdetektől!

Jelentkezés és további információ: mestergaleria@gmail.com.

## SZERDA

### FINISSZÁZS - BESZÉLGETÉS AZ ALKOTÓKKAL

**FEBRUÁR 28., 16.30**

A Kisképző aktuális kiállításának kísérőrendezvénye.

Közösen beszélgetünk az alkotókkal, és mindenkiel, aki kíváncsi a fiatal művészekre és műveikre. Mik a lehetőségei, tervei, álmai a mai tizenéves képzőművészeknek? Mik foglalkoztatják és mik inspirálják őket leginkább? Egyáltalán, milyen ma fiatal művésznek lenni? Most az alkotásaik között ülve kérdezhetjük meg tőlük. Kötetlen eszmeccsere teával – mindenkit szeretettel várunk!

A kiállítás megtekinthető 2024. március 1-ig.

Szakmai vezető: **Nyerusay Viktória**  
Művészeti vezető: **Vincze Angéla**  
Művészeti asszisztens: **Oleg Zubkov**  
Kulturális szervező: **G. Szabó Sarolta, Fehér Renátó**

## CSÜTÖRTÖK

### NINCS IRODALMI MŰHELY

**FEBRUÁR 8., 16.00**

**FEBRUÁR 22., 16.00**

Régóta írsz verset vagy prózát, de alig kapsz róla visszajelzést? Szeretnél fejlődni és beszélgetni mások szövegeiről? Az asztalfiók helyett szívesen látnád írásaidat irodalmi lapokban, de nem tudod, hogy hova lenne érdemes küldeni? Tervezed, hogy egyszer saját könyved jelenjen meg?

Csatlakozz a Mester Galéria és Közösségi Tér és a Nincs online folyóirat közös irodalmi műhelyéhez! Találkozunk kéthetente!

További információ: nincs.muhely@gmail.com; mestergaleria@gmail.com.

### FELHAJTÓ! BESZÉLGETÉSSOROZAT

**FEBRUÁR 15., 18.00**

Februárban Komlósi Orsolya, a Palantír Film Alapítvány igazgatója lesz a vendégünk. Vele beszélgetünk a dokumentumfilmezésről, a társadalmi témák szemléletformáló lehetőségeiről az oktatásban, az együttműködésükkel megvalósuló Romakép Műhelyről, a DocuArt-gyűjteményről és az egykori DocuArt Moziról, valamint a Palantír legújabb munkáiról.

## PÉNTEK

### MESTER SZÍN MŰHELY

**péntekenként 16.00**

Ha középiskolás vagy, és szeretnél jobban megismerkedni a színjátszás világával, különböző drámapedagógiai játékokon, improvizációs gyakorlatokon keresztül megtanulni jobban érvényesülni a mindennapi élethelyzetekben, akkor gyere és próbáld ki magad!

Bővebb információ: Pintér Szilvia színész, színház- és drámapedagógustól a +36 (70) 638-8411 telefon-számon vagy a szilvi.pinter@gmail.com címen.

### KÖZÖS TANULÁS

Középiskolás vagy és nehehezen megy az irodalom vagy a történelem? Elakadtál a tananyagban? Írj nekünk! Egyénileg beszéljük át veled azokat a témákat és tételeket, amelyek nehézséget okoznak. Fehér Renátó és G. Szabó Sarolta egyéni korrepetálást tartanak, előre egyeztetett időpontban: mestergaleria@gmail.com

## REUNION - IRODALMI PÁLYÁZAT KÖZÉPISKOLÁSOKNAK

A Mester Galéria és Közösségi Tér idén is meghirdeti középiskolásoknak szóló irodalmi pályázatát. Az elmúlt években a REUNIONra közel 700 pályázat érkezett, a díjazott művek publikációs lehetőséghez jutottak, a díjazottak közül pedig többen is felolvastak a Múzeumok Éjszakáján. Ha Te is írsz verset vagy novellát, akkor ezek a szövegek most előkerülhetnek az asztalfiókból, mert ez a pályázat neked szól.

Pályázati feltételek:

Pályázni vers és novella kategóriában lehet. Egy szerző akár mindkét kategóriában pályázhat, de összesen maximum 3 művel. (A prózai szövegek terjedelme ne haladja meg a 8000 leütést.) Csak publikálatlan írással pályázhatsz (a közösségi médiás posztolást is publikációnak tekintjük). Tematikai megkötés nincs.

Határidők:

A pályamunkák beérkezésének határideje: 2024. április 15.

(A nevedet és a műved címét tüntesd fel a pályamunkádat tartalmazó csatolt Word-dokumentum címében is.)

A pályázatokat e-mailben várjuk a mestergaleria@gmail.com címre.

(A Tárgy mezőben tüntesd fel: Reunion irodalmi pályázat.)

Díjazás kategóriánként:

A díjazottak műveinek a kortárs magyar fiatal irodalom egyik fontos platformján biztosítunk megjelenési lehetőséget.

A díjátadóra egy felolvasóest keretében kerül sor a Mester Galériában június elején.

1. helyezett: E-book olvasó
2. helyezett: könyvcsomag
3. helyezett: könyvcsomag

További információ:

Facebook: Mester Galéria és Közösségi Tér

Instagram: @mestergaleria

E-mail: mestergaleria@gmail.com

## KIÁLLÍTÁS

### MIRE MEGY KI A JÁTÉK?

**A Kisképző festő szakos diákjainak kiállítása**

**Megnyitó: FEBRUÁR 7., SZERDA 17.00**

**Megnyitja: Gál András festőművész**

A játék az emberi tevékenység olyan sajátos formája, mely végigkíséri az ember egész életét és az emberiség életét. A játék önként, szabadon választott tevékenység, amelyben nincs kényszer. A játék varázsa minden korosztályt magával ragad, a játék lényege az embernek az a képessége, hogy tükrözze a valóságot, és át is alakítsa azt.

A gyermek a játék által hatni tud környezetére, az őt körülvevő világra, és közben játékaival változást idéz elő a valóságban. A gyermek a valóságot nem úgy tükrözi vissza, ahogy azt mi, felnőttek a valóságban tesszük.

A kiállítást megnyitja: Sinkó István képzőművész

A kiállítás megtekinthető: 2024. február 29-ig.



**Cím:** 1095 Budapest, Mester u. 5.

**Tel.:** +36 (30) 686-4649

**E-mail:** mestergaleria@gmail.com

**H-P:** 10.00-18.00

## KONNEKTOR FILMKLUB

FEBRUÁR 1., CSÜTÖRTÖK 18.30

Válogatás a világ legjobb és legrosszabb filmjei közül.

*A félelem bére* (1953)

francia-olasz kalandfilm, 131 perc,

Főszereplő: Yves Montand

Egy amerikai olajipari társaság megbíz néhány férfit, hogy magas fizetség ellenében vezessenek el két, folyékony nitroglicerinnel megtöltött teherautót egy ötszáz kilométerrel arrébb található fúrótoronyhoz. A hősök nem haboznak sokáig, és hamarosan neki indulnak az öngyilkos küldetésnek, amely során a szállítmányuk bármikor felrobbanhat.

Ingyenes program.

## FELNŐTT NAPKÖZI

FEBRUÁR 7., SZERDA 17.00

Felnőtt Napközi Tomanovics Tímeával.

Dobd fel a hétfőt, kapcsolódj ki és töltsd ezt a pár órát gondtalan gyermekként rajzolva, színezve, társasozva, nevetve, felszabadultan.

Szigorúan 18+

**További alkalmak: február 14., február 21.**

Ha jönnél, kérlek, neveddel és a foglalkozás

dátumával jelentkezz ezen az e-mail címen:

t.tomanovics@gmail.com

Ingyenes program, de adományokat elfogadunk.

MESETÉRKÉP -  
ALKOTÓ FOGLALKOZÁS

FEBRUÁR 10., SZOMBAT 10.00

Szuroszlán, zümifánt, tapuszkár, flamiló, papaping. Milyen állatok lehetnek? Ezek mind kiderülnek a *Jelmezből az állatkerben* című könyvből! Persze itt mi sem állunk meg! Mi történik, ha az állatkerben összekeverednek az állatok? Miután megfejtettük a rejtélyt, körbenézünk, milyen más különleges állatra bukkanhatunk. Végül mi is beszállunk az ünnepelésbe, s megalkotjuk saját állati jelmeztünket.

Ajánlott korosztály: 6+

## CSÁÓ!

FEBRUÁR 12., HÉTFŐ 15.00

Ha szeretnél új eszközöket ahhoz, hogy egy zsák bolhányi gyerekből együttműködő csoportot kovácsolj, a drámapedagógia eszköztára segíthet ebben!

Szeretettel várunk egy felszabadult játékra, amelynek tapasztalatait tovább viheted majd a tanítási helyzetekbe vagy az osztálykirándulásokra.

**További alkalom: február 26.**

## KONNEKTOR FILMKLUB

FEBRUÁR 15., CSÜTÖRTÖK 18.30

Válogatás a világ legjobb és legrosszabb filmjei közül.

*Freaks* (2018)

kanadai-amerikai sci-fi dráma, 105 perc,

Ingyenes program.

## SOUND OF MOVEMENT - MOOK

FEBRUÁR 16., PÉNTEK 17.00

A Sound of Movementre olyan táncosokat és zenészeket várunk, akik improvizáció során szeretnének inspirációhoz jutni, és megtapasztalni a párhuzamos alkotás élményét. A részvételhez előképzettség nem szükséges. Minden érdeklődőt várunk szeretettel, akár nézőként, akár résztvevőként.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött: wemookco@gmail.com

Ha mégis támogatnád a munkánkat, az alkalom végén adomány formájában megteheted!

Szervezi: MOOK társulat

Koncepció: Birta Márton és Miskolczy Renátó  
Közreműködő művészek: Béky Emma, Glávits Bence, Kaló Kristóf és Taba Benjámin

## FACE YOGA DÖBRÖSI LAURÁVAL

FEBRUÁR 16., PÉNTEK 18.00

Légzés és akkupunktúrás masszázs segítségével feszültséget oldunk az arcból és nyakból, majd eddük és lazítjuk az arcizminkat.

Regisztrációhoz kötött:

konnektor.zengeto@gmail.com

Ingyenes program.

## FŐZÉS ÉS TÁRSASJÁTÉK

FEBRUÁR 17., SZOMBAT 10.00

A Budapest Bike Maffia szervezésében főzzünk közösen egy finom, tápláló vacsorát a közelben élő rászorulóknak számára. Gyertek segíteni! Közben kipróbálhatjátok társasjátékainkat, és hozhattok sajátot is. Adományba mandarint, narancsot, banánt, kis méretű, puha csokit, kis csomag papírzsébkendőt gyűjtünk, amit az étel mellé csomagolunk.

További információ:

melinda.janko@bikemaffia.com



## INGYENES IMPROVIZÁCIÓS KÉPZÉS TANÁROKNAK

**FEBRUÁR 25., VASÁRNAP 10.00**

Tanároknak alkalmazott improvizációs képzés az aktív figyelemről, elfogadásról és a hibához való hozzáállásról

Általános és középiskolás tanárokat várunk. Az alkalom ingyenes, de regisztrációhoz kötött: info@grundszinhaz.com

Tárgy: Kockás tréning

A csoport maximum 16, minimum 8 fős.

## FÉRFI WORKSHOP

**FEBRUÁR 28., SZERDA 18.00**

Kétkezi, otthoni, barkács programok, szerszám használat. A projekt célja az ember kétkezi tevékenységeinek fejlesztése olyan tettekben keresztül, melyek a környezetünkben megtalálhatóak! Női érdeklődőket is várunk.

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött: mezo.andras@fmkportal.hu



**Cím:** 1097 Budapest, Vágóhíd utca 31-33.

Kulturális szervező: Mező András

**Tel.:** +36 (30) 606-8289

**E-mail:** mezo.andras@fmkportal.hu

**WEB:** www.fmkportal.hu

**H-P:** 14.00-22.00

**Szo-V:** 12.00-18.00



FERENCVÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES RENDEZVÉNYEI „A TELJESSÉG FELÉ” IDŐSÜGYI KONCEPCIÓ KERETÉBEN

## TERMÉSZETJÁRÁS - SZENT JAKAB SÉTÁNY

**FEBRUÁR 3., SZOMBAT**

Regisztráció: bea.gallusz@ferencvaros.hu

## KÖNYVTÁRI BESZÉLGETÉSEK

**FEBRUÁR 5., HÉTFŐ 15.00**

Repüléstörténet könyvbemutató

Helyszín: FSZEK Boráros téri könyvtára (Boráros tér 2.)

Regisztráció: bea.gallusz@ferencvaros.hu

## MINDENTUDÁS AKADÉMIAJA

**FEBRUÁR 6., KEDD 15.00**

Magyar művészek az első világháborúban

Előadó: Szántó Nóra, a Képzőművészeti

Gyűjtemény vezetője

Helyszín: Házasságkötő terem (Bakáts tér 1.)

## BOARD GAME CAFE TÁRSASJÁTÉK KLUB

**FEBRUÁR 20., KEDD 15.00**

Helyszín: Board Game Cafe (Ferenc krt. 17. alagsor)

## MINDENTUDÁS AKADÉMIAJA

**FEBRUÁR 29., CSÜTÖRTÖK 15.00**

Magyar békefenntartók Afrikában

Előadó: Török László Ervin nyugalmazott alezredes

A részvétel díjtalan.

## CHIKUNG

**KEDD 11.00**

Helyszín: Ferencvárosi Önkormányzat tornaterme (Lenhossék u. 24-28.)

## GYÓGYTORNA

**HÉTFŐ 11.00**

Helyszín: Ferencvárosi Önkormányzat tornaterme (Lenhossék u. 24-28.)

## VÍZITORNA

**PÉNTEK 15.00**

Helyszín: Weöres Sándor Iskola, (Lobogó u. 1.)

## VÍZITORNA

**PÉNTEK 16.00**

Helyszín: Molnár Ferenc Általános Iskola (Mester u. 19.)



**FERENCVÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT**

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



**FERENCVÁROS**

Budapest Főváros IX. Kerület  
Ferencváros Önkormányzata

Ferencvárosi Művelődési Központ és Intézményei  
Igazgató: Kerek András  
Igazgatóhelyettes: Morassi László  
Szerkesztő: Kollarits Krisztina  
Kommunikáció és marketing: Bakos Zita  
Fotók: Mészáros Gábor és Dévai Zoltán  
Grafika és tördelés: Becző Mirjam

[www.fmkportal.hu](http://www.fmkportal.hu)



**FERENCVÁROS**



[www.fmkportal.hu](http://www.fmkportal.hu)