PROGRAMFÜZET

2023 | NOVEMBER

FERENCVÁROSI
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
ÉS INTÉZMÉNYEI

Sportnap a József Attila-lakótelepen
a Ferencvárosi Önkormányzat szervezésében
2023. augusztus 15.
Fotó: Mészáros Gábor

TARTALOMJEGYZÉK

FERENCVÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT — **4-10. oldal**
www.fmkportal.hu

JÓZSEF ATTILA EMLÉKHELY — **11-12. oldal**
www.jaemlekhely.hu

DÉSI HUBER ISTVÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ — **13-16. oldal**
www.fmkportal.hu

JÓZSEF ATTILA-LAKÓTELEPI KÖZÖSSÉGI HÁZ — **17-18. oldal**
www.fmkportal.hu

FERENCVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY — **19-21. oldal**
www.ferencvaroskalauz.hu

MESTER GALÉRIA ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR — **22-26. oldal**
www.fmkportal.hu

KONNEKTOR — **27-29. oldal**
www.fmkportal.hu

TOVÁBBI IDŐSÜGYI PROGRAMOK — **30. oldal**

Fedlap: Kronavetter Tamás fotója
A Nimród Fotóklub kiállítása megtekinthető november 27-től december 10-ig az FMK aulájában.
Hátsó borító: Arnóti András festménye
Kiállítása november 10-től december 9-ig látogatható a Ferencvárosi Helytörténeti Gyűjteményben.

AKTUÁLIS PROGRAMOK

REGÉLŐ FEHÉR TÁLTOS

NOVEMBER 4., SZOMBAT **18.00**

A Regélő Fehér Táltos dobcsapat és a Zengő Dobosok gyerekcsoport koncertje.
A koncert előtt és után lehetőség lesz a csapat CD-it, kézműves termékeit megvásárolni.
Belépő: **2 500 Ft**
További információ: www.taltosdob.hu

PÁLYAVÁLASZTÁSI BÖRZE

NOVEMBER 8., SZERDA **10.00**

A Ferencvárosi Önkormányzat Pályaválasztási Börzét rendez a Ferencvárosi Művelődési Központban.
A rendezvénnyel kapcsolatban további felvilágosítást Lacza Annamária esélyegyenlőségi és ifjúsági referens nyújt.
Tel.: +36 (1) 215-1077/378

GEEKCON JÁTÉK- ÉS GEEK BÖRZE

NOVEMBER 11., SZOMBAT **10.00**

Börze •Cosplay •Programok •Gaming!
Ha szereted a nyugati Geek kultúrát, nálunk rengeteg fandomot megtalálsz! Ha szeretsz a kedvenc karaktered bőrébe bújni, köztünk a helyed!
Belépő: **3 000 Ft**
Jegyek a helyszínen válthatók.

KARÁCSONYI CSODA – MUSICAL

NOVEMBER 15., SZERDA **19.00**

A GNC CORPS fiatal önkénteseinek előadása
A koreai egyetemista fiatalok járják a világot, és előadásukkal a szeretet és hála üzenetét szeretnék minél több emberhez eljuttatni.
Ingyenes program.

VIHAROS SZERELEM

NOVEMBER 16., CSÜTÖRTÖK **19.00**

A Borderline és a nárcisztikus párkapcsolat
A Jog és Pszichológia előadása
Belépő: **3 190 Ft**

GÖRÖG NAP

NOVEMBER 17., PÉNTEK **18.00**

A belépés ingyenes.
Helyszín: Színházterem

ZENÉS-TÁNCOS DÉLUTÁN

NOVEMBER 17., PÉNTEK **15.00**

A Ferencvárosi Művészetkedvelők Társaságának zenés programja.
A műsor után tánc és tombola.
Belépő: **1 000 Ft**
Helyszín: Sakk-terem

FERENCVÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

AKTUÁLIS PROGRAMOK

KORASZÜLÖTTEK VILÁGNAPJA

NOVEMBER 18., SZOMBAT **10.00**

A Nemzeti Gyermek és Koraszülött Mentő Alapítvány eseménye.
10.00-14.00 óráig várjuk a szülőket és gyereket.
Program: Ringató, Korai Fejlesztési Tanácsadás, Babahordozási- és szoptatási tanácsadás
Regisztráció: info@ngykma.com
A belépés ingyenes.

A KÖLTŐ ÉS A VILÁGVÁROS – JÓZSEF ATTILA IDEGEN NYELVEN

NOVEMBER 18., SZOMBAT **17.00**

Műfordítók kerekasztal-beszélgetése.
Közreműködik: Báthori Csaba költő, irodalomtörténész, Zsille Gábor költő, valamint Tverdota György irodalomtörténész
A belépés ingyenes.
Helyszín: Szalonterem
A rendezvény a Budapest 150 programsorozat része.

STRÓFA TRIÓ VERS-ZENE KLUB

NOVEMBER 25., SZOMBAT **18.00**

Megzenésített versek mindenkinek.
Belépőjegy: **800 Ft**
Helyszín: Szalonterem

ZENÉS KONDICIONÁLÓ TORNA KORTALAN HÖLGYEKNEK!

MINDEN SZERDÁN ÉS PÉNTEKEN **17.30**

Ha tornázni, mozogni szeretnél jó hangulatban, jó zenékre egy vidám kis csapattal, akkor szeretettel várunk tornaóránkon!
Foglalkozások: minden szerdán és pénteken 17.30-19.00-ig.
Belépő: **350 Ft/alkalom**

IDŐSÜGYI PROGRAMOK

Idősügyi programok Ferencváros Önkormányzata támogatásával

GYÓGYTORNA

HÉTFŐ **11.00**

NÉMET TÁRSALGÁS, SAKK- ÉS TÁRSASJÁTÉK KLUB

KEDD **10.00**

ÉN TÁNCOLNÉK VELED...-TÁNCKLUB

SZERDA **14.00**

3-1-2 MERIDIÁNTORNA

SZERDA **15.30**

FMK GYERMEKSZÍNHÁZ

ÜVEGHEGY BÉRLET

NOVEMBER 14., KEDD 10.00
Jégkirálynő
a Nektár Színház előadása

DECEMBER 12., KEDD 10.00
Pom Pom, avagy Gombóc Artúr a világ körül
a Rátonyi Róbert Színház előadása

KEREKERDŐ BÉRLET

NOVEMBER 15., SZERDA 10.00
Szerencsének szerencséje
a Magyar Népmese Színház előadása

DECEMBER 13., SZERDA 10.00
Holle Anyó
a Budapest Táncszínház előadása

A JEGY ÁRA: 1 000 Ft
Jegyigényüket Krett Dávid
művelődésszervezőnél jelezhetik:
+36 (30) 434-2092
krett.david@fmkportal.hu

Az előadások helyszíne:
FMK Színházterem

FERENCVÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

KIÁLLÍTÁSOK

FOLYOSÓ KIÁLLÍTÁS

FEKETÉTŐL FEHÉRIG

NOVEMBER 5., SZERDA **17.00**

Szenior fotográfusok klubjának éves kiállítása
Az FMK-ban alkotó szenior fotográfusok mutatják meg legjobb alkotásaikat.
Megnyitó: november 5., szerda 17.00
Szalonterem.
A kiállítást megnyitja: Eisenmann József
E-MAFOSZ/g
Közreműködik: Varga Balázs zene

ALEXANDRE DESCHAUMES VETÍTETT KÉPES FOTÓBEMUTATÓJA

NOVEMBER 29., SZERDA **18.00**

Az ismert francia természetfotós a magas hegyek, a vad természet költői hangulatának keresésében éli meg hivatását. Megállás nélkül keresi az inspirációt és a vibrálást a lélegzetelállító tájban, így tudja képeivel a hely szellemét elénk varázsolni. Előadásában éteri utazásaiba, a magashegyekben átélt kalandjaiba nyújt számunkra felejthetetlen betekintést.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

HÉTFŐ

16.45 Akrobatikus Rock and Roll (kezdő) — 12 000 Ft/havi bérlet
17:00 Zenés angol 3-8 éveseknek — 2 500 Ft/alk.
17.00 Balett és Művészi jazztánc előkészítő 5-7 éveseknek — 28 000 Ft/2 havi bérlet
17.30 Rembrandt Kör (festőiskola) — 3 700 Ft/alk., 11 500 Ft/hó
17.45 Akrobatikus Rock and Roll (haladó) — 12 000 Ft/havi bérlet
17.45 Balett és Művészi jazztánc balett alapokkal 7-11 éveseknek — 36 000 Ft/2 havi bérlet
18:00 Ifjúsági néptánc a Bartók Táncegyüttessel — 5 000 Ft/havi bérlet
18.30 Felnőtt néptánc a Bartók Táncegyüttessel — 7 000 Ft/havi bérlet
18.45 Művészi jazztánc balett alapokkal 12-17 éveseknek — 36 000 Ft/2 havi bérlet

KEDD

08.00 Szívtorna — 6 000 Ft/havi bérlet
09.30 Bridzs Klub
16.30 Pöttöm balett 4-5 éveseknek — 24 000 Ft/2 havi bérlet
17.00 Kolibri balettcsoport 5-7 éveseknek — 28 000 Ft/2 havi bérlet
17.00 Tánckedvelők Klubja a Kristály zenekarral — 1 200 Ft/alkalom
17.45 Hattyú balett csoport 7-10 éveseknek — 14 000 Ft/havi bérlet
18.00 Jóga — 2 500 Ft/alkalom
19.00 Ferencvárosi Művelődési Központ Női Kara
19.15 Újrakezdő néptánc a Bartók Táncegyüttessel — 7 000 Ft/havi bérlet

SZERDA

14.00 Én táncolnék veled… – táncklub*
15.30 3-1-2 meridián torna*
16.45 Akrobatikus Rock and Roll (kezdő) — 10 500 Ft/havi bérlet
16.45 Gyermek néptánc a Bartók Táncegyüttessel — 6 000 Ft/havi bérlet
17.00 Balett és Művészi jazztánc előkészítő 5-7 éveseknek — 36 000 Ft/2 havi bérlet
17.30 Kortalan Hölgyek Társasága — 350 Ft/alkalom
17.45 Akrobatikus Rock and Roll (haladó) — 12 000 Ft/havi bérlet
17.45 Balett és Művészi jazztánc balett alapokkal 7-11 éveseknek — 36 000 Ft/2 havi bérlet
18.30 KOLO délszláv táncház — 900 Ft/alkalom
18.45 Művészi jazztánc balett alapokkal 12-17 éveseknek — 36 000 Ft/2 havi bérlet
19.00 Felnőtt néptánc a Bartók Táncegyüttessel — 7 000 Ft/havi bérlet

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

CSÜTÖRTÖK

10.00 Kerekítő Mondókás Móka (0-3 éveseknek) — 1 800 Ft/alkalom, 8 000 Ft/5 alkalom
10.45 Kerekítő Bábos Torna (1-3 éveseknek) — 1 800 Ft/alkalom, 8 000 Ft/5 alkalom
14.00 Senior Fotográfusok Klubja (havonta egy alkalom)
14.00 Nyugdíjas Klub (páros héten)
14.15 Senior Örömtánc — 1 000 Ft/alkalom
15.00 „Dalolva szebb, könnyebb az élet” Dalszínház Művészbarátok Országos Egyesülete (páratlan héten)
16.00 Ferencvárosi Természetbarát Egyesület (hónap első csütörtöke)
16.00 Magyar Gyöngy Egyesület (kéthetente) — 200 Ft/alkalom
16.30 Pöttöm balett 4-5 éveseknek — 24 000 Ft/2 havi bérlet
17.00 Kolibri balett csoport 5-7 éveseknek — 28 000 Ft/2 havi bérlet
17.15 Toppantó táncház (kéthetente élőzene) — 500 Ft/alkalom
17.30 Kagami-ryú — 5 000 Ft/havi bérlet
17.45 Hattyú balett csoport 7-10 éveseknek — 36 000 Ft/2 havi bérlet
18.00 Zumba — 2 000 Ft/alkalom, 14 400 Ft/8 alkalom

PÉNTEK

08.00 Szívtorna — 6 000 Ft/havi bérlet
17.30 Kortalan Hölgyek Társasága — 350 Ft/alkalom

SZOMBAT

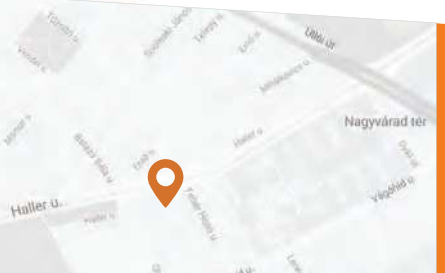
06.00 Őstermelői piac (helyszín: FMK előkert)
09.00 SziluArt Műhely – színitanoda
10.00 Mutasd Magad! – háromórás kreatív foglalkozás (havonta) 4 500 Ft/alkalom

* Állandó idősügyi program, Ferencváros Önkormányzatának ingyenes rendezvénye

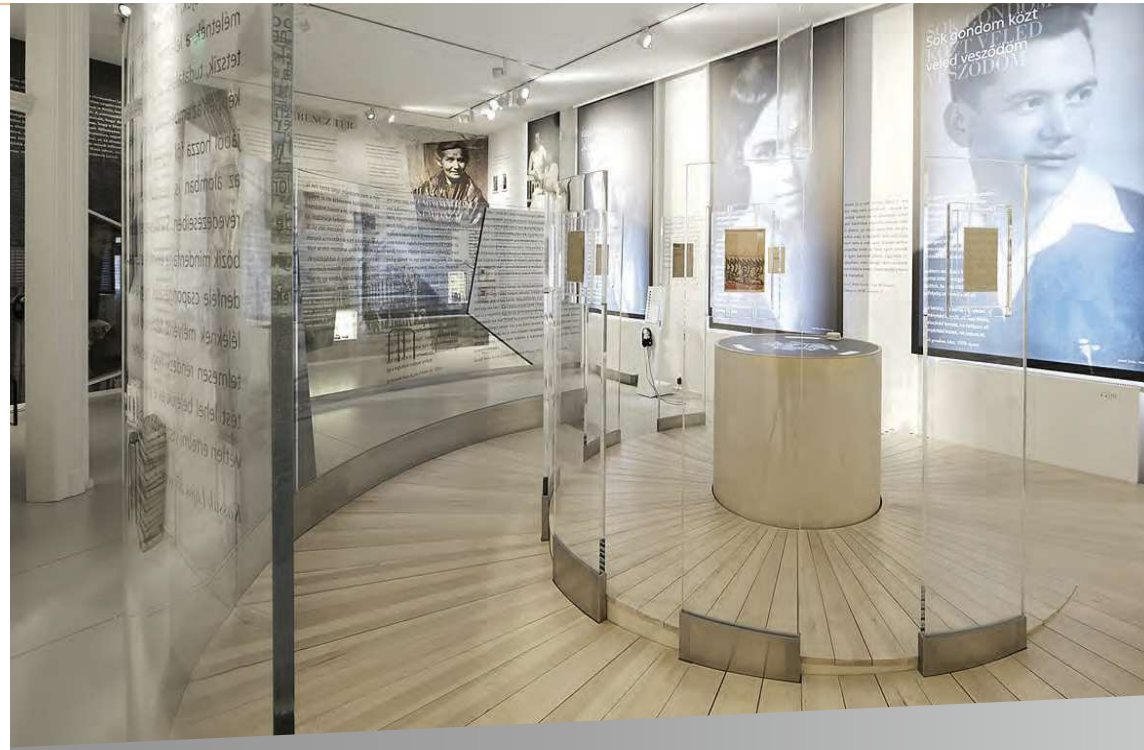
TEREMBÉRLÉS

Konferenciák, előadások, kurzusok vagy tanfolyamok befogadására egyaránt alkalmas kis és nagy termek bérelhetők rövid, valamint hosszútávra. A termek bérlésével kapcsolatban a ***+36 (1) 476-3413***-as számon vagy a ***kerek.andras@fmkportal.hu*** e-mail címen érdeklődhetnek.

Művelődésszervező: Varga Balázs, Krett Dávid
Kommunikáció és marketing: Bakos Zita, Kollarits Krisztina
Fotó és szervezés: Mészáros Gábor



Cím: 1096 Budapest, Haller utca 27.
Tel.: +36 (1) 216-1300
E-mail: info@fmkportal.hu
Web: www.fmkportal.hu



BELÉPŐ: teljes árú jegy: 800 Ft, nyugdíjas- és diákjegy: 400 Ft
rendhagyó irodalomóra: 600 Ft/fő (tartalmazza a diákjegyet)
Pedagógusoknak, 70 éven felülieknek, újságíróknak,
múzeumi dolgozóknak és ferencvárosi diákoknak a belépés ingyenes!

JÓZSEF ATTILA EMLÉKHELY

AKTUÁLIS PROGRAMOK

JÓZSEF ATTILA IRODALMI SZALON – LÁTÓSZÖGEK 8.

NOVEMBER 23., CSÜTÖRTÖK **18.00**

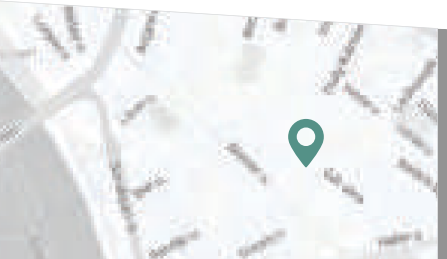
Beszélgetés Bánhidi Lilla és Manger Adrienn elsőkötetes írókkal.
Moderátor: Tallér Edina író, szerkesztő
Belépőjegy: **500 Ft**

SZÉP SZÓ VERSMONDÓ MŰHELY

NOVEMBER 28., KEDD **16.00**

Játékos verstanulás felnőtteknek.
Moderátor: Tóth Zsuzsanna előadóművész, drámatanár
Belépőjegy: **500 Ft**

Művelődésszervező: **Losonczy Attila**
Múzeumpedagógus: **Deutsch Kornélia**



Cím: 1095 Budapest, Gát u. 3.
Tel.: +36 (1) 216-6127
E-mail: losonczy.attila@fmkportal.hu
Web: www.jaemlekhely.hu
H: zárva, **K-P:** 10.00-18.00
Sz-V: 10.00-17.00

JÓZSEF ATTILA EMLÉKHELY

DÉSI HUBER ISTVÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ

AKTUÁLIS PROGRAMOK

MÁRTON NAPI MULATSÁG

NOVEMBER 11., SZOMBAT **15.00**

A Múzeumok Őszi Fesztiválja keretében.
15.00 *„Háromszor veri ezt kenden vissza…!"*
Fazekas Mihály: Ludas Matyi - Jámbor Nándor színművész előadásában
15.30 Márton napi lámpás készítése
17.00 A legszebb lámpás kiválasztása
17.15 Legyél vendégünk egy lúdlábra!
17.30 Kezdődjék a mulatság! – Táncház kicsiknek és nagyoknak a Bartók Táncegyüttessel
18.15 Lámpás felvonulás
a József Attila-lakótelepen
Belépő: **gyerekeknek 800 Ft/fő, felnőtteknek 1 000 Ft/fő**
Helyszín: Dési Huber István Művelődési Ház (1098 Budapest, Toronyház u. 17./B)
Szervező:
József Attila Emlékhely
Dési Huber István Művelődési Ház

BABASZÍNHÁZ – A legkisebbek színháza

NOVEMBER 26., VASÁRNAP **10.00**

Süss fel nap! – Babaelőadás 0-4 éves korig.
20 perc előadás és 20 perc játék.
Előadásunk során különböző időjárási jelenségeket figyelhetnek meg a gyerekek, melyeket látványos, színes, ötletes tárgyakkal és hangokkal jelenítünk meg.
Belépő: **2 500 Ft/felnőtt** – A babák a vendégeink!
Jegyváltás: a jegy.hu rendszerében vagy az előadás előtt a helyszínen.

A Paletta Festőkör hagyományos őszi kiállítása

KIÁLLÍTÁS

Megnyitó: november 10., péntek 14.30
Megtekinthető: december végéig a ház nyitvatartási ideje alatt.

KLUBOK

ÉNEKVARÁZS

MINDEN HÉTFŐN **15.00**

Várjuk mindazokat, akik szeretnek énekelni.
Kottaolvasás nem feltétel, korhatár nincs.
Ingyenes program!
Jelentkezés: nagy.laura@desi.hu

KREATÍV MŰHELY

MINDEN HÓNAP ELSŐ KEDD **10.00**

Varrunk, rajzolunk, újrahasznosítunk, dekorálunk.
Tippek, trükkök, technikák kezdőknek is.
Ingyenes program!
Jelentkezés: nagy.laura@desi.hu

SZÜLŐI KLUB

NOVEMBER 16., CSÜTÖRTÖK **17.30**

Bensőséges, támogató közegben,
együtt keressük a válaszokat a gyereknevelléssel
kapcsolatos kérdésekre.
Ingyenes program!

KARAMELLA MŰHELY

MINDEN PÉNTEKEN **17.00**

Családi kézműveskedés 12 éves kortól.
Természetes anyagok, hagyományos technikák.
Ár alkalmanként, tárgyanként változó:
1 500-2 500 Ft között.
Információ és jelentkezés:
facebook/Karamella ajándék vagy
+36 (30) 441-2446

IDŐSÜGYI PROGRAMOK

Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros Önkormányzata támogatásával megvalósuló ingyenes programok ***„A teljesség felé"*** idősügyi koncepció keretében.

GYÓGYTORNA

HÉTFŐ **10.00**

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

KEDD **11.15**

Vezeti: Derékné Laza Judith

BELSŐ ÉRTÉKEINK NYOMÁBAN

NOVEMBER 8., SZERDA **15.00**

NOVEMBER 22., SZERDA **15.00**

DÉSI HUBER ISTVÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ

HETENTE ISMÉTLŐDŐ PROGRAMOK

HÉTFŐ

16.15 Komplex mozgásfejlesztő torna (ovis) — 2 500 Ft/alk.
16.15 Szárnyaló valóság – gyermek drámafoglalkozás — 9 500 Ft/4 alk.
16.15 Ovis néptánc a Bartók Táncegyüttessel — 4 000 Ft/hó
17.05 Komplex mozgásfejlesztő torna (kisiskolás) — 2 500 Ft/alk.
17.45 Sulis néptánc a Bartók Táncegyüttessel (heti 2) — 7 000 Ft/hó
18.00 Zumba — 2 000 Ft/alk., 7 200 Ft/4 alk.
19.30 Aikido — 10 000 Ft/hó*
20.15 Line Dance – latin tánc — 10 000 Ft/4 alkalom

KEDD

9.15 Trappolka zenés foglalkozás (0,5-4 éves korig) — 1 500 Ft/fő, 2 000 Ft/2 fő
10.05 Trappolka zenés foglalkozás (0,5-4 éves korig) — 1 500 Ft/fő, 2 000 Ft/2 fő
15.00 GYIK műhely 1.
16.15 Komplex mozgásfejlesztő torna (vegyes csoport) — 2 500 Ft/alk.
16.45 GYIK műhely 2.
17.00 Alapozó terápiás fejlesztő foglalkozás — 4 000 Ft/óra
17.00 Wild Monkey Hip Hop (ovis) — 6 900 Ft/hó
18.00 Wild Monkey Hip Hop (iskolás) — 6 900 Ft/hó
18.15 Kombi alakforma — 1 500 Ft/alk., 8 000 Ft/hó (kombinált)
19.30 Tai chi — 4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó (heti 2-3)

SZERDA

17.00 Gerincjavító torna — 1 500 Ft/alk., 7 000 Ft/5 alk.
18.15 Step aerobik — 1 500 Ft/alk., 8 000 Ft/hó
18.00 Sulis néptánc a Bartók Táncegyüttessel (heti 2) — 7 000 Ft/hó
19.30 Tai chi — 4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó (heti 2-3)

DÉSI HUBER ISTVÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ

CSÜTÖRTÖK

17.00 Alapozó terápiás fejlesztő foglalkozás — 4 000 Ft/óra
17.00 Wild Monkey Hip Hop (ovis) — 6 900 Ft/hó
18.00 Wild Monkey Hip Hop (iskolás) — 6 900 Ft/hó
18.15 Kombi alakforma — 1 500 Ft/alk., 8 000 Ft/hó (kombinált)
19.00 Gyertyafényes jóga — 2 500 Ft/alk.,
19.30 Aikido — 10 000 Ft/hó

PÉNTEK

9.30 Ringató — 1 200 Ft/alk., 5 000 Ft/5 alk.
17.00 Judo gyerekeknek — 10 000 Ft/hó
17.00 Mágnes Színház – gyermek színjátszó stúdió próbák
18.15 Core Training — 2 300 Ft/alk.
19.00 Tai chi — 4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó

SZOMBAT

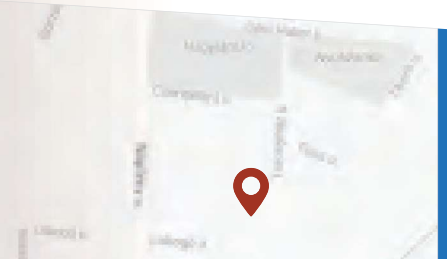
10.00 Mágnes Színház – gyermek színjátszó stúdió próbák

*Az első alkalom ingyenes!

Tagintézmény-vezető: **Varga Barbara**
Művelődésszervező: **Nagy Laura**

DÉSI SZOLGÁLTATÁSOK

Free Wifi
Terembérlés
Bababarát helyiségek



Cím: 1098 Budapest, Toronyház u. 17/B.
Tel: +36 (1) 280-6247
E-mail: desimuvhaz@desi.hu
H-P: 8.00-21.00
Szo-V: programokhoz igazodva
Web: www.fmkportal.hu
Facebook: fb/desimuvhaz

MŰVELŐ DÉSI HÁZ

JÓZSEF ATTILA-LAKÓTELEPI KÖZÖSSÉGI HÁZ

AKTUÁLIS PROGRAMOK

BRILLANTIN TÁNC PARTY

NOVEMBER 4., SZOMBAT **19.00**

Zenés-táncos rendezvény havi egy alkalommal minden korosztálynak!
Belépő: **2 500 Ft**
Szenior jegy: **2 000 Ft**

MESERENGETEG – A HENCEGŐ NYÚL

NOVEMBER 11., SZOMBAT **10.00**

Az Új Nemzeti Kamara Színház előadása
Belépő: gyermek **1 000 Ft**
felnőtt **1 500 Ft**
Jegyváltás: az előadás előtt 1 órával a helyszínen vagy a jegy.hu-n

GÖRÖG TÁNCHÁZ A MYDROS EGYÜTTESSEL

NOVEMBER 11., SZOMBAT **18.00**

A Mydros Zenekart 2001-ben alakították görög és magyar fiatalok. Táncházukkal kulturált szórakozási lehetőséget biztosítanak minden korosztály számára.
Belépő: **1 500 Ft**

MŰSOROS EST A HUNGÁRIA BARÁTI TÁRSASÁG SZERVEZÉSÉBEN

NOVEMBER 18., SZOMBAT **15.00**

Zenés-táncos rendezvény havi egy alkalommal szépkorúaknak.
Belépő: **1 000 Ft**

MESEÓRA – A SÓ

NOVEMBER 21., KEDD **10.00**

Ovis színházi sorozat.
Az Álomzug Társulás előadása.
Belépő: **750 Ft/fő**
Csoportos jelentkezés:
varga.barbara@desi.hu

TRIO GOLD KLUBDÉLUTÁN

NOVEMBER 25., SZOMBAT **16.00**

Zenés-táncos klubdélután kortalanoknak.
Szeretettel várjuk régi és új tagjainkat.
Belépő: **1 200 Ft**

IDŐSÜGYI PROGRAMOK

Ferencváros Önkormányzatának ingyenes rendezvényei „A teljesség felé" idősügyi koncepció keretében

ANGOL KEZDŐ NYELVTANFOLYAM
- HÉTFŐ **10.00**

ANGOL KÖZÉPHALADÓ NYELVTANFOLYAM
- HÉTFŐ **11.00**

FIATALÍTÓ TIBETI JÓGA
- CSÜTÖRTÖK **10.00**

JÓZSEF ATTILA-LAKÓTELEPI KÖZÖSSÉGI HÁZ

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

TÁRSASJÁTÉK KLUB

NOVEMBER 10., PÉNTEK **18.00**

A József Attila-lakótelepi Református Gyülekezet szervezésében
Ingyenes program,
mindenkit szeretettel várunk!

RELAXÁCIÓS GERINCJÓGA

HÉTFŐ **12.00**

További információ:
katalin.posztos@gmail.com
Ingyenes program!*

ASZTALITENISZ

HÉTFŐ **15.30**

Ingyenes program!*

REFORMÁTUS GYERMEK HITTAN

SZERDA **16.00**

Ingyenes program!*

LAKOSSÁGI TORNA

KEDD és CSÜTÖRTÖK **17.00**

Támogató: Budapest Főváros IX. kerület Ferencváros Önkormányzata
Ingyenes program!

NOSZTALGIA KLUB

PÉNTEK **15.00**

Belépő: **1 000 Ft**

MPE ÚJ ÉLET GYÜLEKEZET ISTENTISZTELETE

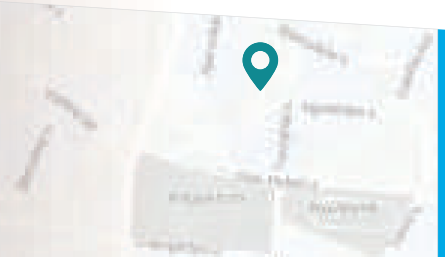
VASÁRNAP **10.00**

REFORMÁTUS ISTENTISZTELET

VASÁRNAP **17.00**

*Támogató: Budapest Főváros IX. kerület Ferencváros Önkormányzata

Tagintézmény-vezető: **Varga Barbara**
Művelődésszervező: **Zambrzycki Ádám**



Cím: 1098 Budapest, Toronyház u. 3/B.
Tel: +36 (30) 826-3776
E-mail: kozossegihaz@desi.hu
Web: www.fmkportal.hu

KÖZÖSSÉGI HÁZ

FERENCVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

KIÁLLÍTÁS

FERENCVÁROS ÉVSZÁZADAI

A Ferencváros évszázadai című állandó kiállításunk Budapest IX. kerületének történetét mutatja be a középkori kezdetektől egészen a XX. század végéig.
Malmok, gyárak, vásárcsarnok, FTC, 1956, lakótelepek, városmegújítás.
Minden, ami Ferencváros.

FERENCVÁROSI SZÉL

Arnóti András kiállítása
Megnyitó: **2023. november 10., péntek, 18.00**.
A kiállítást megnyitja: Novotny Tihamér művészeti író
Közreműködik: Joós Tamás énekmondó
A kiállítás megtekinthető: **2023. december 9-ig**

Ferencvárosi Helytörténeti Gyűjtemény

Gyűjteményvezető: **Gönczi Ambrus**
Tudományos kutató: **Winkelmayer Zoltán**
Kommunikációs asszisztens: **Simon Tímea**

Böngésszen a változatos programok között a Ferencvárosi Helytörténeti Gyűjtemény megújult weboldalán: **www.ferencvaroskalauz.hu**

MINDENTUDÁS AKADÉMIÁJA

NOVEMBER 14., KEDD **14.00**

Ókortörténeti szeminárium
Késő bronzkori összeomlás III.

Előadó: Winkelmayer Zoltán egyiptológus
Klímaváltozás, éhínség, járványok, migráció és pusztító háborúk. 3200 évvel ezelőtt mindez egyszerre csapott le a Földközi-tenger keleti medencéjére, véget vetve a bronzkor legnagyobb civilizációinak - a mükénéi Görögországnak, a hettita birodalomnak és az újbirodalmi Egyiptomnak. De kik vagy milyen tényezők okozták a történelem egyik legdrámaibb és legpusztítóbb fordulatát? Előadássorozatunkban megvizsgáljuk az összes lehetséges tényezőt, és igyekszünk választ kapni arra a kérdésre, hogy mit rontottak el elődeink, és számunkra, a ma embere számára van-e bármilyen tanulsága a múltbeli eseményeknek.
Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com
A részvétel díjtalan.

ISMÉTLÉS:
NOVEMBER 16., CSÜTÖRTÖK **17.00**

HELYTÖRTÉNETI SÉTA

NOVEMBER 15., SZERDA **10.00**

Barangolás Ferencváros egykori főutcáján.
Találkozás a Ferenc tér közepén.
Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com
A részvétel díjtalan.

TÖRTÉNETEK ÉS TÖRTÉNETKÉK KÉT ÉVSZÁZAD HATÁRVIDÉKÉRŐL

NOVEMBER 22., SZERDA **16.30**

Előd Nóra könyvbemutatója – beszélgetéssel és vetítéssel.
Előd Nóra hat évtizedes pályafutása jelentős nyomott hagyott a pedagógia, azon belül is a drámapedagógia és a kulturális élet színterein.
Legújabb könyve kapcsán szórakoztató betekintést nyerhetünk a „színfalak mögé", megtudhatjuk, milyen családi és személyesebb történetek képezik a hátterét e nagyszabású életútnak.
A szerzővel Illés Klára beszélget.

FERENCVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

MINDENTUDÁS AKADÉMIÁJA

NOVEMBER 23., CSÜTÖRTÖK **15.00**

Ókortörténeti szeminárium
Egyiptom története II.
Előadó: Winkelmayer Zoltán egyiptológus
Helyszín: Bakáts tér 1., Házasságkötő Terem
Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com
A részvétel díjtalan.

FILMKLUB

NOVEMBER 23., CSÜTÖRTÖK **15.00**

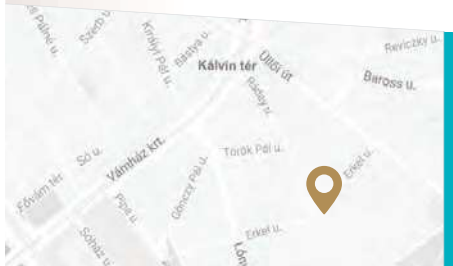
NOVEMBER 24., PÉNTEK **16.30**

Trapéz (1956)
amerikai filmdráma, 102 perc
Rendező: Carol Reed
Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com
A részvétel díjtalan.

KINEDOK FILMKLUB

NOVEMBER 30., CSÜTÖRTÖK **16.30**

Otthonom
román dokumentumfilm, 86 perc
Rendező: Radu Ciorniciuc
Az Enache család – kilenc gyermek és szüleik – húsz éven át éltek a természettel tökéletes harmóniában, egy kunyhóban, a Bukarest-delta vadonjában: azon az elhagyatott vízgyűjtő területen, amely különleges és ritka állat- és növényfajok százaival a világ egyik legnagyobb természetes városi rezervátuma. Azonban a hatóságok úgy döntenek, hogy visszakövetelik és turistalátványossággá alakítják e ritka értékes területet.
Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com
A részvétel díjtalan.



Cím: 1092 Budapest, Ráday u. 18.
(bejárat az Erkel u. 15. felől)
Tel.: +36 (1) 218-7420
E-mail: info@ferencvaroskalauz.hu
V-H: zárva, **K-P:**10.00-18.00
Szo: 10.00-14.00

Ferencvárosi Helytörténeti Gyűjtemény

HÉTFŐ

KATARZISZ KOMPLEX MŰVÉSZETTERÁPIA
NOVEMBER 6., 16.00
NOVEMBER 20., 16.00
A katarzisélményre épülő alkalmakon a képzőművészet, az irodalom, a zene, a természet és a kultúra különböző szegmensei kapcsolódnak össze. Megteremtjük a külvilág és a belső világunk közötti egyensúlyt, a közös alkotáson keresztül harmóniát, örömöt, sikerélményt tapasztalhatunk. A folyamatban képzett művészetterapeuta és drámainstruktor, Szendrey Gitta vezet benneteket. Ha 15-22 éves vagy, és szívesen belemerülnél az alkotásba, itt jelentkezhetsz: szendrey.gitta@gmail.com
A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

DRÁMÁZZUNK?!
NOVEMBER 13., 16.00
NOVEMBER 27., 16.00
Színházi önismereti csoport
Műhely kéthetente 15-18 éveseknek a színház eszközeivel.
A művészi képzettség nem feltétel, a középpontban az alkotás öröme és a felfedezés áll. Játék, beszélgetés, önismeret. A résztvevők megosztják egymással történeteiket, amelyeket egy kreatív alkotófolyamat során bontanak ki.
A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött:
szendrey.gitta@gmail.com

Mester Galéria
és Közösségi Tér

MESTER GALÉRIA ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR

KEDD

MONTAGE MŰHELY
keddenként 16.00-18.00
#mestermontage
Kreatív oldala mindenkinek van. Tanórák utáni kikapcsolódás, közös alkotások létrehozása hetente a Mester Galériában. Különböző művészeti projekteket valósítunk meg közösen: ötletelünk, alkotunk, szervezünk: a résztvevők a Galéria mindennapi feladataiban vehetnek részt (kommunikáció, marketing, designe), és a Galéria tereinek arculatát is közösen alakítgatjuk majd.
A rendszeres részvételért iskolai közösségi szolgálatos órákat számolunk el.
Légy részese egy művészeti projekt megalkotásának egészen a kezdetektől!
Jelentkezés és további információ: mestergaleria@gmail.com.
ALKOSS VELÜNK!
NOVEMBER 28., 14.00
Általános iskolai workshop
Kreatív foglalkozás általános iskolai osztályok számára, havonta, a Mester Galériában. Várjuk olyan osztályok jelentkezését, akik szívesen részt vennének egy egy-másfél órás kézműves alkalmon, amelynek eredményét, az elkészült tárgyakat mindenki hazaviheti.
Jelentkezés és további információ: mestergaleria@gmail.com.

SZERDA

FALFIRKA KÖNYVKLUB
NOVEMBER 22., 18.30
A Falfirka – Irodalom a szerzők hangján és a Mester Galéria közös sorozata.
Könyvklub azoknak, akik kíváncsiak a legfrissebb irodalomra: havi egy alkalommal a Falfirka-felolvasásokra meghívott írók és költők műveivel foglalkozunk. Minden hónapban egy könyvet járunk körül, közösen beszéljük át, mit is olvastunk, és ki mit gondolt róla. A Falfirka eseményein 2017 óta havonta egy-egy szerző olvassa fel saját műveit a Bookta kávézóban.
Novemberben Wéber Anikó Busz a ködben (Pagony Kiadó) című könyvével foglalkozunk.
A Könyvklubot vezeti: G. Szabó Sarolta, a Mester Galéria ifjúsági programfelelőse, szerkesztő, kritikus, a Falfirka alapító-házigazdája
Jelentkezés és információ: mestergaleria@gmail.com

CSÜTÖRTÖK

NINCS IRODALMI MŰHELY
NOVEMBER 9., 16.00
NOVEMBER 23. 16.00
Régóta írsz verset vagy prózát, de alig kapsz róla visszajelzést? Szeretnél fejlődni és beszélgetni mások szövegeiről? Az asztalfiók helyett szívesen látnád írásaidat irodalmi lapokban, de nem tudod, hogy hova lenne érdemes küldeni? Tervezed, hogy egyszer saját könyved jelenjen meg?
Csatlakozz a Mester Galéria és Közösségi Tér és a *Nincs* online folyóirat közös irodalmi műhelyéhez! Találkozzunk kéthetente!
További információ: a mestergaleria@gmail.com

SZÖVEGEZŐ
NOVEMBER 16., 16.00
A Szövegező vezetett műhelyalkalmai kreatív gyakorlatokon keresztül foglalkozunk az alkotás lehetőségeivel, tematikus szövegek olvasása során értelmezünk egy-egy problémakört, illetve egy meghívott kortárs szerzővel beszélgetünk adott irodalmi irányvonalról és annak további lehetőségeiről.
Ha középiskolás vagy, érdekel a kreatív írás, vagy már esetleg írtál egy-két szöveget, de bizonytalan vagy, ha szeretnél találkozni kortárs fiatal írókkal, akkor szívesen látunk a műhelyen.
A műhelyt vezetik: Martzy Réka és Szabolcsi Alexander
A foglalkozás ingyenes. Ha bármilyen kérdésetek van, elértek minket ezen az e-mail címen: szovegezo@gmail.com

FELHAJTÓ! BESZÉLGETÉSSOROZAT
NOVEMBER 30., 19.00
A Mester Galéria havi rendszerességű beszélgetéssorozatának novemberi alkalmán ismét a 150 éves Budapest múltjához, jelenéhez, jövőjéhez kapcsolódó témával foglalkozunk. Az emlékév reprezentatív kiadványa a Budapest Nagyregény, amely közösségi alkotás eredményeként, 23 fejezetből álló könyvként jelenik meg 2023 novemberében, és amelyben 23 kortárs szerző dolgozza fel a város 23 kerületének történeteit. A ferencvárosi fejezet szerzője Simon Márton költő, műfordító. Vele beszélgetünk a munkafolyamatról, a Nagyregény víziójáról, az ő személyes Ferencvárosáról és az általa újrateremtett ferencvárosi történetekről.
Beszélgetőtárs: Bodor Emese költő, irodalomszervező
Helyszín: Ferencvárosi Művelődési Központ (1096 Budapest, Haller u. 27.)
A belépés ingyenes.

MESTER GALÉRIA ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR

PÉNTEK

MESTER SZÍNMŰHELY
Péntekenként 16.00-18.00
Ha középiskolás vagy, és szeretnél jobban megismerkedni a színjátszás világával, különböző drámapedagógiai játékokon, improvizációs gyakorlatokon keresztül megtanulni jobban érvényesülni a mindennapi élethelyzetekben, akkor gyere és próbáld ki magad!
Bővebb információ: Pintér Szilvia színész, színház- és drámapedagógustól a +36 (70) 638-8411 telefonszámon vagy a szilvi.pinter@gmail.com e-mail címen.

KÖZÖS TANULÁS
Középiskolás vagy, és nehezen megy az irodalom vagy a történelem? Elakadtál a tananyagban? Írj nekünk! Egyénileg beszéljük át veled azokat a témákat és tételeket, amelyek nehézséget okoznak. Fehér Renátó és G. Szabó Sarolta egyéni korrepetálást tartanak, előre egyeztetett időpontban: mestergaleria@gmail.com

A Mester Galéria minden programja ingyenes.

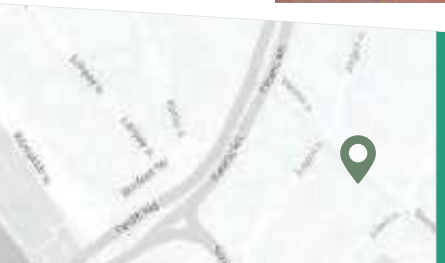
Szakmai vezető: **Nyerusay Viktória**
Művészeti vezető: **Vincze Angéla**
Művészeti asszisztens: **Oleg Zubkov**
Kulturális szervező: **G. Szabó Sarolta, Fehér Renátó**

KIÁLLÍTÁS

DEAR OVARY

Juhász Kinga festőművész kiállítása
Megnyitó: NOVEMBER 9., CSÜTÖRTÖK 18.00

A kiállítást megnyítja: Fekete Szilvia festőművész, művészeti író
„Alkotótevékenyégem központi témája az önazonosság, az identitás, az énkép alakulása. Igazán jól lenni csak akkor tudunk, ha jóban vagyunk önmagunkkal, ha fel merjük ismerni a határainkat, sebezhetőségeinket. Mi van akkor, ha valamilyen jellemző megkeseríti az életünket?
A kiállításon bemutatott munkák a hibáink elfogadásáról és a gondjainkkal való békés együttélésről szólnak."
Juhász Kinga a FŰZ Art Group alapítótagja, 2015-ben diplomázott a Magyar Képzőművészeti Egyetemen.
A kiállítás megtekinthető: 2023. november 30-ig.



Cím: 1095 Budapest, Mester u. 5.
Tel.: +36 (30) 686-4649
E-mail: mestergaleria@gmail.com
H-P: 10.00-18.00

Mester Galéria

KONNEKTOR SZÜLETÉSNAP

NOVEMBER 3., PÉNTEK

Nyílt nap a házban. Nézz körül, ismerd meg a házban tevékenykedő szervezeteket! Gyerekprogramok, közös főzés, előadás és koncertek várnak egész nap.
Részletes program a facebook oldalunkon!

FELNŐTT NAPKÖZI

NOVEMBER 6., HÉTFŐ **17.00**

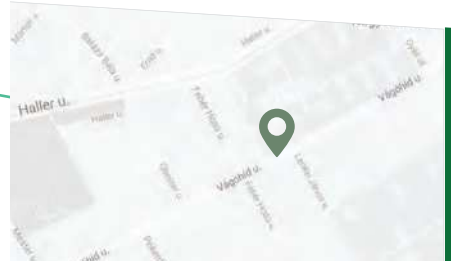
Felnőtt Napközi Tomanovics Tímeával.
Dobd fel a hétfőt, kapcsolódj ki és töltsd ezt a pár órát gondtalan gyermekként rajzolva, színezve, társasozva, nevetve, felszabadultan.
Szigorúan 18+
További alkalmak: november 13., 20., 27.
Ha jönnél, kérlek, neveddel és a foglalkozás dátumával jelentkezz ezen az e-mail címen: t.tomanovics@gmail.com
Ingyenes program, de adományokat elfogadunk.

KONNEKTOR FILMKLUB

NOVEMBER 9., CSÜTÖRTÖK **17.45**

Válogatás a világ legjobb és legrosszabb filmjeiből.
Film: *Ninja kommandó* (95 perces)
Rendezte: Corey Yuen, 1982
Magyar hangalámondással.
Ingyenes program.

Két rivális harcos, a japán nindzsa (Hiroyuki Sanada) és a kínai kung fu-s (Conan Lee) először ellenségként küzdenek egymással, majd később mégis kénytelenek összefogni a gonosz nagymester ellen.



Cím: 1097 Budapest, Vágóhíd utca 31-33.
Kulturális szervező: Mező András
Tel.: +36 (30) 606-8289
E-mail: mezo.andras@fmkportal.hu
WEB: www.fmkportal.hu
H-P: 14.00-22.00
Szo-V: 12.00-18.00

KONNEKTOR

INGYENES SZÉPSÉGÁPOLÁSI NAP

NOVEMBER 10., PÉNTEK

Havonta egyszer Ajándék Szépségápolás Nap, amelyre Szépségápolási Kupon nélkül is lehet jönni előzetes időpontegyeztetés alapján: testeslelekszepito@gmail.com
Kérem, hogy azok jelentkezzenek, akik nehéz anyagi körülmények között élnek, és segítséget jelentene egy óra segítő beszélgetéssel egybekötött professzionális szépségápolás (kozmetika, fodrászat vagy manikűr/lakkozás).

MESETÉRKÉP – FESTŐTERÁPIÁS WORKSHOP

NOVEMBER 18-19., SZOMBAT-VASÁRNAP **9.00**

Az üres vászontól való félelem (az élet bármely területén) valós. Kétnapos, felnőtteknek szóló workshopunkon vászonra fogunk alkotni, miközben megtanulunk túllépni az üres vászon szindrómán, nem félni az ürességtől, hanem lehetőségként tekinteni rá.
Részvételi díj: **40.000 Ft**/2 nap
A jelentkezéshez előképzettségre nincs szükség!
Foglalkozásvezető: Szalóki Réka art coach, művészetterapeuta
Jelentkezés és további információ: meseterkepbp@gmail.com

INGYENES IMPROVIZÁCIÓS KÉPZÉS TANÁROKNAK

NOVEMBER 19., VASÁRNAP **10.00**

Alkalmazott improvizációs képzés az aktív figyelemről, elfogadásról és a hibához való hozzáállásról.
Általános és középiskolás tanárokat várunk. Az alkalom ingyenes, de regisztrációhoz kötött: info@grundszinhaz.com
Tárgy: Kockás tréning
A csoport maximum 16, minimum 8 fős.

SOUND OF MOVEMENT - MOOK

NOVEMBER 20., HÉTFŐ **17.00**

A Sound of Movementre olyan táncosokat és zenészeket várunk, akik improvizáció során szeretnének inspirációhoz jutni, és megtapasztalni a párhuzamos alkotás élményét. A részvételhez előképzettség nem szükséges. Minden érdeklődőt várunk szeretettel, akár nézőként, akár résztvevőként.
A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött: wemookco@gmail.com
Ha mégis támogatnád a munkánkat, az alkalom végén adomány formájában megteheted!
Szervezi: MOOK társulat
Koncepció: Birta Márton és Miskolczi Renátó
Közreműködő művészek: Béky Emma, Glávits Bence, Kaló Kristóf és Taba Benjámin

KONNEKTOR

KONNEKTOR FILMKLUB

NOVEMBER 23., CSÜTÖRTÖK **17.45**

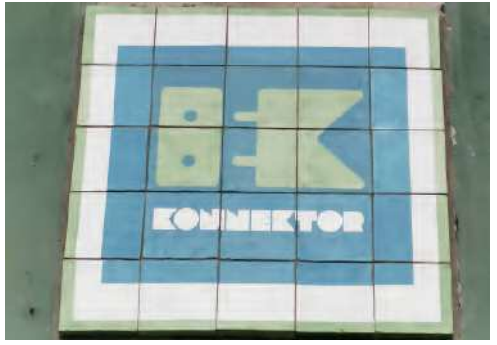
Film: *Cannibal! The Musical* (95 perces)
Rendezte: Trey Parker
Angol nyelvű, magyar felirattal.

Alferd Packer hegyi vezetőt, egy rosszul sikerült aranyásó expedíció egyetlen túlélőjét úti társai meggyilkolásával és megevésével vádolják. A tárgyaláson ártatlannak vallja magát, de csak Polly Pry, egy riporter hajlandó meghallgatni a történetét.

FACE YOGA DÖBRÖSI LAURÁVAL

NOVEMBER 24., PÉNTEK **18.00**

Légzés és akkupunktúrás masszázs segítségével feszültséget oldunk az arcból és nyakból, majd eddzük és lazítjuk az arcizmainkat, mint ahogy azt a testünkkel is tesszük, mikor edzeni, jógázni járunk. A gyakorlással kedvünkre formálhatjuk az arcunkat, eltüntethetjük a ráncokat, a tokát. Az arcbőrünk ragyogóvá válik és beleszeretünk saját tükörképünkbe. A részvétel a limitált férőhely miatt regisztrációhoz kötött: konnektor.zengeto@gmail.com
Ingyenes program.



TOVÁBBI IDŐSÜGYI PROGRAMOK

FERENCVÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES RENDEZVÉNYEI „A TELJESSÉG FELÉ" IDŐSÜGYI KONCEPCIÓ KERETÉBEN

ANGOL KEZDŐ NYELVTANFOLYAM

PÉNTEK **10.00**

Helyszín: Abacusan Oktatási Stúdió
(Páva u. 8. II. emelet)

ANGOL KÖZÉPHALADÓ NYELVTANFOLYAM

PÉNTEK **11.00**

Helyszín: Abacusan Oktatási Stúdió
(Páva u. 8. II. emelet)

CHIKUNG

KEDDENKÉNT **11.00**

Helyszín: Önkormányzat tornaterme
(Lenhossék u. 24-28.)

TERMÉSZETJÁRÁS

NOVEMBER 4., SZOMBAT

A dinnyési fertő Madárdal tanösvény
Regisztráció: bea.gallusz@ferencvaros.hu

KÖNYVKLUB

NOVEMBER 6., HÉTFŐ **14.00**

Beszélgetés könyvről, színházról, hangversenyről és minden egyébről, ami kultúra
Helyszín: FSZEK Boráros téri könyvtára
(Boráros tér 2.)

MINDENTUDÁS AKADÉMIÁJA

NOVEMBER 7., KEDD **15.00**

Nyeles páncélrobbantó gránátok a Magyar Királyi Honvédségben
Előadó: Hatala András főhadnagy,
a Lőszergyűjtemény vezetője
Helyszín: Házasságkötő terem (Bakáts tér 1.)

KÖNYVKLUB

NOVEMBER 13., HÉTFŐ **14.00**

Beszélgetés könyvről, színházról, hangversenyről és minden egyébről, ami kultúra
Helyszín: FSZEK Börzsöny u. könyvtára
(Börzsöny u. 13.)

BOARD GAME CAFE TÁRSASJÁTÉK KLUB

NOVEMBER 21., KEDD **15.00**

Helyszín: Board Game Cafe
(Ferenc krt. 17. alagsor)

MINDENTUDÁS AKADÉMIÁJA

NOVEMBER 30., CSÜTÖRTÖK **15.00**

Az ókori Egyiptom története II.
Helyszín: Házasságkötő terem (Bakáts tér 1.)

IMPRESSZUM

FERENCVÁROS

Budapest Főváros IX. Kerület
Ferencváros Önkormányzata

Ferencvárosi Művelődési Központ és Intézményei
Igazgató: Kerek András
Igazgatóhelyettes: Morassi László
Szerkesztő: Kollarits Krisztina
Kommunikáció és marketing: Bakos Zita
Fotók: Mészáros Gábor
Borítóképek: Kronavetter Tamás, Arnóti András
Grafika és tördelés: Becző Mirjam

www.fmkportal.hu

www.fmkportal.hu