

PROGRAMFÜZET

2023 | MÁJUS



FERENCVÁROSI
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
ÉS INTÉZMÉNYEI



TARTALOMJEGYZÉK



Fekete Bori és zenészbarátai
2023. április 11. kedd, József Attila Emlékhely
Fotó: Mészáros Gábor

FERENCVÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

www.fmkportal.hu

4-10. oldal

JÓZSEF ATTILA EMLÉKHELY

www.jaemlekhely.hu

11-12. oldal

DÉSI HUBER ISTVÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ

www.fmkportal.hu

13-16. oldal

JÓZSEF ATTILA-LAKÓTELEPI KÖZÖSSÉGI HÁZ

www.fmkportal.hu

17-19. oldal

FERENCVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

www.ferencvaroskalauz.hu

20-22. oldal

MESTER GALÉRIA ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR

www.fmkportal.hu

23-26. oldal

KONNEKTOR

www.fmkportal.hu

27-28. oldal

TOVÁBBI IDŐSÜGYI PROGRAMOK

29. oldal

AKTUÁLIS PROGRAMOK

A MAGYAR SPORT NAPJA

MÁJUS 5., PÉNTEK 9.00

Sportprogramok, bemutatók, szűrések
 Fellép: az Animal Cannibals
 Várunk minden sportolni vágyót
 0-99 éves korig.
 A programok a Budapest Főváros IX. Kerület
 Ferencváros Önkormányzata szervezésében és
 támogatásával kerülnek megrendezésre.

FOTÓBÖRZE

MÁJUS 7., VASÁRNAP 9.00

Fotótechnikai börze és kirakodóvásár
 Jelentkezés árusításra:
 varga.balazs@fmkportal.hu
 Jegyek a helyszínen válthatók.
 Jegyár: 500 Ft

BRÉMAI MUZSIKUSOK

MÁJUS 9., KEDD 10.00

a Hahota Gyermekszínház előadása
 Belépőjegy: 900 Ft
 Jegyek igénylése és további információ
 Krett Dávid művelődésszervezőnél:
 +36 (30) 434-2092 vagy
 krett.david@fmkportal.hu

KIPPKOPP ÉS TIPPTOPP

MÁJUS 10., SZERDA 10.00

a Nefelejcs Bábszínház előadása
 Belépőjegy: 900 Ft
 Jegyek igénylése és további információ
 Krett Dávid művelődésszervezőnél:
 +36 (30) 434-2092 vagy
 krett.david@fmkportal.hu

STRÓFA TRIÓ VERS-ZENE KLUB

MÁJUS 13., SZOMBAT 18.00

Helyszín: Szalonterem
 Belépő: 800 Ft

ÁSVÁNYBÖRZE

MÁJUS 14., VASÁRNAP 9.00

Kiállítás-vásár-bemutató
 Belépő: 500 Ft
 Asztalfoglalás: +36 (06) 1 216-1300 vagy
 varga.balazs@fmkportal.hu

AKTUÁLIS PROGRAMOK

FERENCVÁROSI CSALÁDI - ÉS TOPPANTÓ NAP

MÁJUS 14., VASÁRNAP

10.00 Megnyitó
 10.15 Baba-mama Toppantó
 11.00 Hangszersimogató interaktív program
 12.00 Szabadprogram
 15.00 Pompás napok - interaktív meseelőadás
 16.00 Toppantó családi táncház
 17.00 Gyárfás István (Gyafi) és Nagy Noémi
 jazz duó
 Kísérő programok: kézműves kirakodóvásár,
 Pancs piac, ügyességi játékok, fa játszótér,
 hennafestés, arcfestés, hajfonás, kézműves
 foglalkozás, lángos, vattacukor, kürtöskalács,
 tombola
 Helyszín: Ferenc tér

DOLCE VITA - AVAGY ÉDES ÉLET IDŐSKORBAN

MÁJUS 24., SZERDA 16:00

Tarcali Eliza Csenge dietetikus előadása
 Mit tehetünk saját testi és lelki egyensúlyunk
 érdekében a megfelelő tápanyag-, ásványi
 anyag-, és vitaminbevitelen kívül egészségünk
 megőrzéséért?
 Helyszín: Szalonterem
 A belépés ingyenes.

GYEREKNAP

MÁJUS 27., SZOMBAT 14.00

Színpadai programok:
 15.00 Búgócsiga Zenede - gyerekkoncert
 16.15 Hiszitek a mesémet?
 Mesél: Kovács Marianna
 17.00 Rolando bűvész
 Interaktív programok:
 kézműves foglalkozás, akadálypályás csúszda,
 állatsimogató, arcfestés,
 játékok az FMK udvarán
 Helyszín: Ferencvárosi Művelődési Központ
 udvara és színházterme
 Minden program ingyenes.

FERENCVÁROS BEMUTATJA: 2001 ŰRODÜSSZEIA

MÁJUS 28., VASÁRNAP 20.30

Filmvetítés a **Bakáts téren** Ligeti György
 születésnapja alkalmából
 Regisztráció: rendezveny@fmkportal.hu
 A program ingyenes.
 A projekt Budapest 150 emlékévként
 valósul meg.

KIÁLLÍTÁSOK

FERENCVÁROSI
GYEREKNAP

2023. 05. 27., szombat 14.00–19.00

MINDEN PROGRAM
INGYENES!

- 15.00–16.00 Búgócsiga Zenede – gyerekkoncert
 16.15–16.45 Hiszitek a mesét? – Kovács Marianna mesét mond
 17.00–18.00 Rolando – bűvészműsor

Kézműves foglalkozás • Állatsimogató
 Akadálypályás csúszda • Arcfestés
 Játékok az FMK udvarán

Helyszín:
 Ferencvárosi Művelődési Központ
 udvara és színházterme
 1096 Budapest, Haller utca 27.

Részletek: fmkportal.hu

AULA GALÉRIA

TALÁLKOZÁS A TERMÉSZETTEL 2023

a Nimród fotóklub kiállítása
 A Nimród fotóklub valóban természetesen foglalkozik a Természettel, az az eredendő szépség és harmónia, amelyet ez a közeg kínál, minden embert megérint, lelket simogat, vérnyomást csökkent.
 Megtekinthető: május 10-től június 10-ig.



FOLYOSÓ GALÉRIA

MEGFIGYELÉSEK

Kincses Flóra Napsugár kiállítása
 „Számomra az alkotás nagyon meditatív és szeretett tevékenység. Mindig olyat rajzolok vagy festek, ami a pillanatban jól esik, így képeim tükörként is működnek. Legkedvesebb témáim a természet és az emberi test, munkámban ezekkel szeretek foglalkozni.”
 Megtekinthető: május 20-ig.



ÁLLANDÓ PROGRAMOK

HÉTFŐ

16.45 Akrobatikus Rock and Roll (kezdő)	10 500 Ft/havi bérlet
17:00 Zene angol 3-8 éveseknek	2 500 Ft/alk.
17.00 Balett és Művészi jazztánc előkészítő 5-7 éveseknek	28 000 Ft/2 havi bérlet
17.30 Rembrandt Kör (festőiskola)	3 700 Ft/alk., 11 500 Ft/hó
17.45 Akrobatikus Rock and Roll (haladó)	10 500 Ft/havi bérlet
17.45 Balett és Művészi jazztánc balett alapokkal 7-11 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet
18:00 M.I.T. - Mobilizáló Intervall Tréning	1 500 Ft/alk., bérlet: 5 000 Ft/hó
18.30 Felnőtt néptánc a Bartók Táncgyüttessel	6 000 Ft/havi bérlet
18.45 Művészi jazztánc balett alapokkal 12-17 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet

KEDD

08.00 Szívtorna	6 000 Ft/havi bérlet
09.30 Bridzs Klub	
10.00 Sakk-klub* és Német társalgási klub*	
11.00 Csikung*	
16.30 Pöttöm balett 4-5 éveseknek	24 000 Ft/2 havi bérlet
17.00 Kolibri balettcsoport 5-7 éveseknek	28 000 Ft/2 havi bérlet
17.00 Táncpedvelők Klubja a Kristály zenekarral	1 200 Ft/alkalom
17.45 Hattyú balettcsoport 7-10 éveseknek	14 000 Ft/havi bérlet
19.00 Ferencvárosi Művelődési Központ Női Kara	
19.00 Újrakezdő néptánc a Bartók Táncgyüttessel	6 000 Ft/havi bérlet

SZERDA

14.00 Én táncolnék veled... – táncklub*	
15.30 3-1-2 meridián torna*	
16.45 Akrobatikus Rock and Roll (kezdő)	10 500 Ft/havi bérlet
17.00 Gyermekek néptánc a Bartók Táncgyüttessel	5 000 Ft/havi bérlet
17.00 Balett és Művészi jazztánc előkészítő 5-7 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet
17.30 Kortalan Hölgyek Társasága	350 Ft/alkalom
17.45 Akrobatikus Rock and Roll (haladó)	10 500 Ft/havi bérlet
17.45 Balett és Művészi jazztánc balett alapokkal 7-11 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet
18.30 KOLO délszláv tánc ház	900 Ft/alkalom
18.45 Művészi jazztánc balett alapokkal 12-17 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet
19.00 Felnőtt néptánc a Bartók Táncgyüttessel	6 000 Ft/havi bérlet

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

CSÜTÖRTÖK

10.00 Kerekítő Mondókás Móka (0-3 éveseknek)	1 800 Ft/alkalom, 8 000 Ft/5 alkalom
10.45 Kerekítő Bábos Torna (1-3 éveseknek)	1 800 Ft/alkalom, 8 000 Ft/5 alkalom
14.00 Senior Fotográfusok Klubja (hónap 2. csütörtöke)	
14.00 Nyugdíjas Klub (páratlan héten)	
14.15 Senior Örömtánc	1 000 Ft/alkalom
15.00 „Dalolva szebb, könnyebb az élet” Dalszínház Művészbartók Országos Egyesülete (páros héten)	
16.00 Ferencvárosi Természetbarát Egyesület (hónap első csütörtöke)	
16.00 Magyar Gyöngy Egyesület (kéthetente)	200 Ft/alkalom
16.30 Pöttöm balett 4-5 éveseknek	24 000 Ft/2 havi bérlet
17.00 Kolibri balettcsoport 5-7 éveseknek	28 000 Ft/2 havi bérlet
17.00 Toppantó tánc ház (kéthetente élőzene)	500 Ft/alkalom
17.45 Hattyú balettcsoport 7-10 éveseknek	36 000 Ft/2 havi bérlet
18.30 Kagami-ryū	5 000 Ft/havi bérlet

PÉNTEK

08.00 Szívtorna	6 000 Ft/havi bérlet
17.30 Kortalan Hölgyek Társasága	350 Ft/alkalom

SZOMBAT

06.00 Őstermelői piac (helyszín: FMK előkert)	
09.00 SziluArt Műhely - színtanoda	

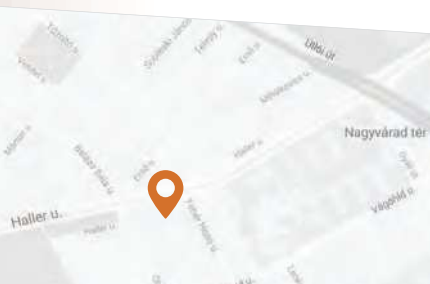
* Állandó időszüneti program, Ferencváros Önkormányzatának ingyenes rendezvénye

TEREMBÉRLÉS



Konferenciák, előadások, kurzusok vagy tanfolyamok befogadására egyaránt alkalmas kis és nagy termek bérelhetők rövid, valamint hosszútávra. A termek bérlésével kapcsolatban a **+36 (1) 476-3413**-as számon vagy a **kerek.andras@fmkportal.hu** e-mail címen érdeklődhetnek.

Művelődésszervező: Varga Balázs, Krett Dávid
 Kommunikáció és marketing: Bakos Zita, Kollarits Krisztina
 Fotó és szervezés: Mészáros Gábor



Cím: 1096 Budapest, Haller utca 27.
Tel.: +36 (1) 216-1300
E-mail: info@fmkportal.hu
Web: www.fmkportal.hu



BELÉPŐ: teljes árú jegy: 800 Ft, nyugdíjas- és diákjegy: 400 Ft
 rendhagyó irodalomóra: 600 Ft/fő (tartalmazza a diákjegyet)
 Pedagógusoknak, 70 éven felülieknek, újságíróknak,
 múzeumi dolgozóknak és ferencvárosi diákoknak a belépés ingyenes!

AKTUÁLIS PROGRAMOK

JÓZSEF ATTILA IRODALMI SZALON - LÁTÓSZÖGEK 3.

MÁJUS 18., CSÜTÖRTÖK 18.00

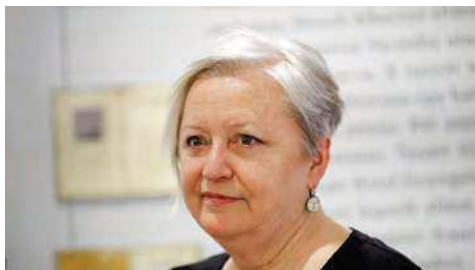
Vendégünk: Juhász Anna irodalmár
Moderátor: Tallér Edina író, szerkesztő
Belépőjegy: **500 Ft**



SZÉP SZÓ VERSMONDÓ MŰHELY

MÁJUS 23., KEDD 16.00

Játékos verstanulás felnőtteknek.
Moderátor: Tóth Zsuzsanna előadóművész,
drámatanár
Belépőjegy: **500 Ft**



Művelődésszervező: **Losonczy Attila**
Múzeumpedagógus: **Deutsch Kornélia**

Cím: 1095 Budapest, Gát u. 3.
Tel.: +36 (1) 216-6127
E-mail: losonczy.attila@fmkportal.hu
Web: www.jaemlekhely.hu
H: zárva, **K-P:** 10.00-18.00
Sz-V: 10.00-17.00



AKTUÁLIS PROGRAMOK

BARANGOLÁS HANGSZERORSZÁGBAN

MÁJUS 5., PÉNTEK 9.30 és 10.30

Közreműködnek: az Ádám Jenő Zeneiskola tanárai
Téma: a fúvósok
A belépés ingyenes.

CSALÁDI TÁNCHÁZ

MÁJUS 7., VASÁRNAP 10.00

Közreműködik: a Bartók Táncgyűttes
10.00-11.00 Kézműveskedés
11.00-12.00 Élőzenés táncház: népi játékok,
ének- és tánctanítás
Belépő: **750 Ft/ fő** (2 éves kor felett)



BABASZÍNHÁZ

MÁJUS 14., VASÁRNAP 10.00

Miaú
a Délibáb Társulat élőzenés babaelőadása 1-4
éveseknek
Belépő: **2 500 Ft/ felnőtt**, a babák a vendégeink!
Jegyváltás: a jegy.hu rendszerében és az előadás
előtt a helyszínen

KIÁLLÍTÁS

ELFUSERÁLT MADÁRFOTÓK Halász Alexandra tárlata

Megnyitó: május 5., péntek 14.30
Megtekinthető: június 30-ig.



KLUBOK

ÉNEKVARÁZS

MINDEN HÉTFŐN 15.15

Várjuk mindazokat, akik szeretnek énekelni.
Kottaolvasás nem feltétel, korhatár nincs.
A belépés ingyenes.
Jelentkezés: nagy.laura@desi.hu

KREATÍV MŰHELY

MÁJUS 9., KEDD 10.00

MÁJUS 23., KEDD 10.00

Varrunk, rajzolunk, újrashasznosítunk, dekorálunk.
Típek, trükkök, technikák kezdőknek is.
A belépés ingyenes.
Jelentkezés: nagy.laura@desi.hu

SZÜLŐI KLUB

MÁJUS 18., CSÜTÖRTÖK 17.30

Beszélgetés, tanácsadás szülőknek gyerekekről
Vezeti: Fried Zsófia
Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros
Önkormányzata támogatásával.

KARAMELLA MŰHELY

MINDEN PÉNTEKEN 17.00-19.00

Családi kézműveskedés 12 éves kortól
Természetes anyagok, hagyományos technikák.
Ár alkalmanként, tárgyanként változó:
1 500-2 500 Ft között.
Információ és jelentkezés:
facebook/Karamella ajándék vagy
+36 (30) 441-2446

IDŐSÜGYI PROGRAMOK

Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros
Önkormányzata támogatásával ingyenes
programjai
„**A teljesség felé**” idősügyi koncepció keretében

GYÓGYTORNÁ

HÉTFŐ 10.00

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

KEDD 11.15

Vezeti: Derékné Laza Judith

BELSŐ ÉRTÉKEINK NYOMÁBAN

MÁJUS 3., SZERDA 15.00

MÁJUS 17., SZERDA 15.00

HETENTE ISMÉTLŐDŐ PROGRAMOK

HÉTFŐ

15.20 KultúrTanoda tanulást segítő foglalkozás (kisiskolás)	ingyenes
16.15 Komplex mozgásfejlesztő torna (ovis)	2 500 Ft/alk.
16.15 Szárnyaló valóság – gyermek drámafoglalkozás	9 500 Ft/ 4 alk.
16.45 Ovis néptánc a Bartók Táncegyüttessel	4 000 Ft/hó
17.05 Komplex mozgásfejlesztő torna (kisiskolás)	2 500 Ft/alk.
17.45 Sulis néptánc a Bartók Táncegyüttessel (heti 2)	6 000 Ft/hó
18.00 Zumba	1 400 Ft/alk., 8 400 Ft/8 alk.
19.00 NIA mozgástechnika	2 000 Ft/alk., 8 000 Ft/5 alk.
19.30 Aikido	7 000 Ft/hó*

KEDD

9.15 Trappolka zenés foglalkozás (0,5-4 éves korig)	1 500 Ft/fő, 2 000 Ft/2 fő
10.05 Trappolka zenés foglalkozás (0,5-4 éves korig)	1 500 Ft/fő, 2 000 Ft/2 fő
16.15 Komplex mozgásfejlesztő torna (vegyes csoport)	2 500 Ft/alk.
17.00 Alapozó terápiás fejlesztő foglalkozás	4 000 Ft/óra
17.00 Wild Monkey Hip Hop (ovis)	6 900 Ft/hó *
18.00 Wild Monkey Hip Hop (iskolás)	6 900 Ft/hó *
18.15 Kombi alakforma	1 500 Ft/alk., 8 000 Ft/hó (kombinált)
19.30 Tai chi	4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó (heti 2-3)

SZERDA

10.00 Kismama torna regisztrációhoz kötött	ingyenes
15.20 KultúrTanoda tanulást segítő foglalkozás (kisiskolás)	ingyenes
17.00 Gerincjavító torna	1 500 Ft/alk., 7 000 Ft/5 alk.
18.15 Step aerobik	1 500 Ft/alk., 8 000 Ft/hó
18.00 Sulis néptánc a Bartók Táncegyüttessel (heti 2)	6 000 Ft/hó
19.30 Tai chi	4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó (heti 2-3)



CSÜTÖRTÖK

17.00 Alapozó terápiás fejlesztő foglalkozás (kéthetente)	4 000 Ft/óra
17.00 Wild Monkey Hip Hop (ovis)	6 900 Ft/hó *
18.00 Wild Monkey Hip Hop (iskolás)	6 900 Ft/hó *
18.15 Kombi alakforma	1 500 Ft/alk., 8 000 Ft/hó (kombinált)
19.00 Hatha jóga	2 200 Ft/alk. 8 000 Ft/4 alk.
19.30 Aikido	7 000 Ft/hó *

PÉNTEK

9.30 Ringató	1 200 Ft/alk., 5 000 Ft/5 alk.
17.00 Judo gyerekeknek	7 000 Ft/hó
17.00 Mágnes Színház - gyermek stúdió próbák	
18.15 Core Training	2 000 Ft/alk.
19.00 Tai chi	4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó *

*az első alkalom ingyenes

Tagintézmény-vezető: **Varga Barbara**
Művelődésszervező: **Nagy Laura**

DÉSI SZOLGÁLTATÁSOK

Free Wifi Bababarátság
Terembérlés helyiségek

Cím: 1098 Budapest, Toronyház u. 17/B.
Tel: +36 (1) 280-6247
E-mail: desimuhaz@desi.hu
H-P: 8.00-21.00
Szo-V: programokhoz igazodva
Web: www.fmkportal.hu
Facebook: [fb/desimuhaz](https://www.facebook.com/desimuhaz)



AKTUÁLIS PROGRAMOK

FIZIKA SHOW

MÁJUS 3., SZERDA 9.00 és 10.00

Látványos kísérletekkel ismerkedhetünk meg a tudomány hihetetlen csodáival, melyek a gyerekek közreműködésével kelnek életre.
9.00 alsós diákok számára
10.00 felsős és középiskola 1-2. osztályosok
Csoportos jegyár: **1 100 Ft/fő**
(Kísérőknek díjtalan)
Regisztrálni szükséges minden csoportnak:
aszervezo22@gmail.com címen!

ÚJ NEMZETI KAMARA SZÍNHÁZ HIMNUSZ AZ EMBERHEZ - irodalmi arcképcsarnok

MÁJUS 6., CSÜTÖRTÖK 18.00

Az irodalmi előadás középpontjában Kölcsey Ferenc Himnusza áll, amelynek kapcsán bemutatjuk a magyar költészet legkiválóbb alkotásait.
Támogató: Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros Önkormányzata
Regisztrációhoz kötött ingyenes program!
Jelentkezés: kozosseghaz@desi.hu

BRILLANTIN TÁNC PARTY

MÁJUS 6., SZOMBAT 19.00

Zenés-táncos rendezvény havi egy alkalommal minden korosztálynak!
Belépő: **2 500 Ft**
Senior jegy: **2 000 Ft**

GARÁZSVÁSÁR

MÁJUS 13., SZOMBAT 9.00

Asztalok korlátozott számban, díjmentesen állnak az árusítók rendelkezésére!
Regisztráció: kozosseghaz@desi.hu

GÖRÖG TÁNC HÁZ A MYDROS EGYÜTTESSEL

MÁJUS 13., SZOMBAT 18.00

A Mydros Zenekar táncháza mindenkinek
Belépő: **1 500 Ft**



AKTUÁLIS PROGRAMOK

MESERENGETEG SOROZAT: MAZSOLA ÉS TÁDÉ

MÁJUS 20., SZOMBAT 10.30

az Ametist Bábszínház előadása
Bálint Ágnes meséjén több nemzedék nőtt fel,
akik ma már szülők, sőt nagyszülők, de jól
emlékeznek a televízióból megismert tőkházikó
lakóira. Ugyan ki ne szeretné viszontlátni
Mazsolát, Manócskát, Tádét, Egérkét és
Fülpöktét?

Bábszínpadra írta és rendezte: Szívós Károly
Bábokat tervezte: Bródy Vera
Zenéjét szerezte: Pivarnyik László
Jegyváltás online a TIXA:HU oldalon, vagy
előadás előtt a Közösségi Ház információján
Belépő: **2 500 Ft**



MŰSOROS EST A HUNGÁRIA BARÁTI TÁRSASÁG SZERVEZÉSÉBEN

MÁJUS 20., SZOMBAT 15.00

Zenés-táncos rendezvény havi egy alkalommal
szépkorúaknak.
Belépő: **1 000 Ft**

TRIO GOLD KLUBDÉLUTÁN

MÁJUS 27., SZOMBAT 16.00

Zenés-táncos klubdélután kortalanoknak
Szeretettel várjuk régi és új tagjainkat
Belépő: **1 200 Ft**

IDŐSÜGYI PROGRAMOK

Ferencváros Önkormányzatának ingyenes
rendezvényei „A teljesség felé” idősügyi
koncepció keretében

ANGOL KEZDŐ NYELVTANFOLYAM
■ **HÉTFŐ 10.00**

ANGOL KÖZÉPHALADÓ NYELVTANFOLYAM
■ **HÉTFŐ 11.00**

FIATALÍTÓ TIBETI JÓGA
■ **CSÜTÖRTÖK 10.00**

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

TÁRSASJÁTÉK KLUB

MÁJUS 26., PÉNTEK 18.00

A József Attila-lakótelepi Református
Gyülekezet szervezésében
A belépés ingyenes.

REFORMÁTUS GYERMEK HITTAN

SZERDA 16.00

Támogató: Budapest Főváros IX. kerület
Ferencváros Önkormányzata
A belépés ingyenes.

ÉSZAKI TÖRIKE

SZERDA 18.00

Zenés-táncos est, heti rendszerességgel
Belépő: **1 500 Ft**

NOSZTALGIA KLUB

PÉNTEK 15.00

Ha szeretsz táncolni, és jó társaságra vágysz, itt
a helyed!
Belépő: **1 000 Ft**

MÁGNES SZÍNHÁZ PRÓBÁK

SZOMBAT 10.00

Gyermek Színház – Musical Stúdió
Támogató: Budapest Főváros IX. kerület
Ferencváros Önkormányzata

MPE ÚJ ÉLET GYŰLEKEZET ISTENTISZTELETE

VASÁRNAP 10.00

REFORMÁTUS ISTENTISZTELET

VASÁRNAP 17.00

Tagintézmény-vezető: **Varga Barbara**
Művelődésszervező: **Zambrzycki Ádám**

Cím: 1098 Budapest, Toronyház u. 3/B.
Tel: +36 (30) 826-3776
E-mail: kozosseghaz@desi.hu
Web: www.fmkportal.hu

KIÁLLÍTÁS

KIÁLLÍTÁS A VERSILLUSZTRÁCIÓS PÁLYÁZAT ALKOTÁSAIBÓL

A magyar költészet napját, József Attila születésnapját középpontba állító 19 éves hagyományapoló programját a Ferencvárosi Helytörténeti Egyesület 13. alkalommal hirdette meg fővárosi szinten. Idén 62 iskolából 105 felkészítő tanár diákjai küldték be munkáikat.

A zsűri az előválogatás után a kiállításra kiválasztott rajzokat a pályázati kiírásban szereplő öt szempont szerint pontozta.

A XIX. Fővárosi költészet napi versillusztrációs pályázatra érkezett 651 rajzból a zsűri 230 alkotást választott ki, amelyek a Ferencvárosi Helytörténeti Gyűjteményben és a Boráros Téri Könyvtárban tekinthetők meg 2023. június 30-ig. A belépés ingyenes.



Gyűjteményvezető: **Gönczi Ambrus**
Tudományos kutató: **Winkelmayer Zoltán**
Kommunikációs asszisztens: **Simon Tímea**

Böngésszen a változatos programok között a Ferencvárosi Helytörténeti Gyűjtemény megújult weboldalán: **www.ferencvaroskalauz.hu**

DELFINIKIRÁLY – KÖNYVBEMUTATÓ

MÁJUS 5., PÉNTEK 16.00

A *Delfinkirály* című könyvében Tumpek György Olimpiai Bronzérmes, Európa Bajnok, Európa Bajnoki Ezüstérmes, többszörös világrekorder úszó pályafutását mutatja be Tumpek Zoltán, a híres sportoló fia, hagyatékának kezelője.

A beszélgetésből megtudhatjuk, miként lett egy csepeli lakatos tanoncból a világ egyik legjobb pillangózója, illetve számos sporttörténeti ritkaság is bemutatásra kerül, amelyet a nagyközönség 60-70 éve nem láthatott.

Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com

MINDENTUDÁS AKADÉMIÁJA

MÁJUS 16., KEDD 14.00

Ókortörténeti szeminárium -
A hükszoszok uralma Egyiptomban

Biblia régészeti bevezető és a bevándorlás témaköre az ókori Egyiptomban
Előadó: Winkelmayer Zoltán egyiptológus, kutató

Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com
A belépés ingyenes.

HELYTÖRTÉNETI SÉTA

MÁJUS 24., SZERDA 10.00

Séta a Boráros tértől a Fővám térig

Találkozó: 10.00-kor a Boráros téri aluljáróban, a Boráros-szobornál

A sétán a Belső-Ferencváros mellékutcainak különleges hangulatú házaiba tekintünk be.

A sétát vezeti: Gönczi Ambrus
Regisztráció: ferencvarosiseta@gmail.com



HELYTÖRTÉNETI SÉTA

MÁJUS 26., PÉNTEK 10.00

A Pál utcai fiúk nyomában

Találkozó: a Nemzeti Múzeum kertjében, Arany János szobránál

A sétát vezeti: Gönczi Ambrus
Regisztráció: ferencvarosiseta@gmail.com

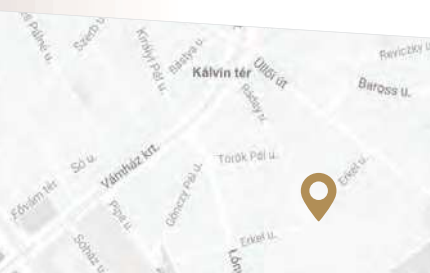
FILMKLUB

MÁJUS 25., CSÜTÖRTÖK 15.00

MÁJUS 26., PÉNTEK 16.30

Ismeretlen ismerősök (Palimadarak)

olasz krimi-vígjáték, 106 perc, 1958
 Rendező: Mario Monicelli
 Egy nagy dobásnak induló betörés története, melyben a komikus betörőcsapat zsákmánya egy tányér tészta és csicskeriborsó.
 Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com



Cím: 1092 Budapest, Ráday u. 18.
 (bejárat az Erkel u. 15. felől)
Tel.: +36 (1) 218-7420
E-mail: info@ferencvaroskalauz.hu
V-H: zárva, **K-P:** 10.00-18.00
Szo: 10.00-14.00



Ferencvárosi
 Helytörténeti
 Gyűjtemény

HÉTFŐ

KATARZISZ KOMPLEX MŰVÉSZETTERÁPIA

MÁJUS 8. és MÁJUS 22., HÉTFŐ 16.00

Önismereti kalandtúra

A katarzisélményre épülő alkalmakon a képzőművészet, az irodalom, a zene, a természet és a kultúra különböző szegmensei kapcsolódnak össze.

Megteremtjük a külvilág és a belső világunk közötti egyensúlyt, a közös alkotáson keresztül harmóniát, örömet, sikerélményt tapasztalhatunk. A folyamatban képzett művészterapeuta és drámainstruktor, Szendrey Gitta vezet benneteket.

Ha 15-22 éves vagy, és szívesen belemerülnél az alkotásba, itt jelentkezhetsz: szendrey.gitta@gmail.com
 A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.



KEDD

MONTAGE MŰHELY

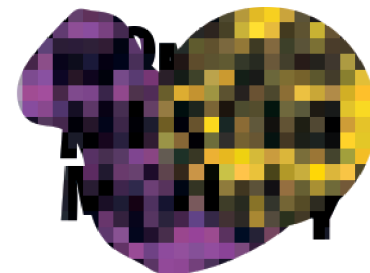
#mestermontage

Kreatív műhely középiskolásoknak

KEDDENKÉNT 16.00

Kreatív oldala mindenkinek van. Tanórak utáni kikapcsolódás, közös alkotások létrehozása hetente a Mester Galériában. Különböző művészeti projekteket valósítunk meg közösen: ötletelés - megvalósítás - kiállítás létrehozása. Félévente változó projექtekkel várunk minden érdeklődőt, a rendszeres részvételért iskolai közösségi szolgálatos órákat számolunk el. Légy részese egy művészeti projekt megalkotásának egészen a kezdetektől!

Jelentkezés és további információ: mestergaleria@gmail.com.



SZERDA

FALFIRKA KÖNYVKLUB

MÁJUS 17., SZERDA 18.30

Könyvklub azoknak, akik kíváncsiak a legfrissebb irodalomra: havi egy alkalommal a Falfirka-felolvasásokra meghívott írók és költők műveivel foglalkozunk. Minden hónapban egy könyvet járunk körül, közösen beszéljük át, mit is olvastunk, és ki mit gondolt róla. A Falfirka eseményein 2017 óta havonta egy-egy szerző olvassa fel saját műveit a Bookta kávézóban.

A májusi könyvklub témája: Durica Katarina *Mennyit adtál érte?* című regénye.

A Könyvklubot vezeti: G. Szabó Sarolta, a Mester Galéria ifjúsági programfelelőse, szerkesztő, kritikus, a Falfirka alapító-házigazdaja

Jelentkezés és információ: mestergaleria@gmail.com

CSÜTÖRTÖK

SZÖVEGEZŐ

MÁJUS 4., CSÜTÖRTÖK 16.00

A Szövegező vezetett műhelyalkalmi alatt kreatív-gyakorlatokon keresztül foglalkozunk az alkotás lehetőségeivel, tematikus szövegek olvasása során értelmezzük egy-egy problémakört, illetve egy meghívott kortárs szerzővel közösen beszélgetünk adott irodalmi irányvonalról és annak további lehetőségeiről.

Ha érdekel a kreatív írás, vagy már esetleg írtál egy-két szöveget, de bizonytalan vagy, illetve ha érdekelnek a kortárs irodalmi irányok, és találkozni szeretnél kortárs fiatal írókkal, akkor szívesen látunk a műhelyen.

Középiskolás tanulók részvételét várjuk!

A május 4-i alkalom témája: a metamorfózis.

A műhelyt vezetik: Martzy Réka és Szabolcsi Alexander

További információ: szovegezo@gmail.com

NINC S IRODALMI MŰHELY

MÁJUS 11., MÁJUS 25., CSÜTÖRTÖK 16.00

Régóta írsz verset vagy prózát, de alig kapsz róla visszajelzést? Szeretnél fejlődni és beszélgetni mások szövegeiről? Az asztalfiók helyett szívesen látnád írásaidat irodalmi lapokban, de nem tudod, hogy hova lenne érdemes küldeni? Tervezed, hogy egyszer saját könyved jelenjen meg?

Csatlakozz a Mester Galéria és Közösségi Tér és a *Nincs* online folyóirat közös irodalmi műhelyéhez!

Találkozunk kéthetente!

További információ: mestergaleria@gmail.com

FELHAJTÓ! BESZÉLGETÉSSOROZAT

#mesterfelhajto

MÁJUS 18., CSÜTÖRTÖK 17.00

A Mester Galéria havi rendszerességű beszélgetéssorozatának májusi alkalmával egy új fejezet veszi kezdetét: az év hátralévő részében 150 éves Budapest múltjához, jelenéhez, jövőjéhez kapcsolódó témákkal foglalkozunk meghívott vendégeink közreműködésével.

PÉNTEK

MESTER SZÍN MŰHELY

PÉNTEKENKÉNT 16.00-18.00

Ha középiskolás vagy, és szeretnél jobban megismerkedni a színházzal, különböző drámapedagógiai játékokon, improvizációs gyakorlatokon keresztül megtanulni jobban érvényesülni a mindennapi élethelyzetekben, akkor gyere és próbáld ki magad!

Bővebb információ: Pintér Szilvia színész, színház- és drámapedagógustól a +36 (70) 638-8411

telefonszámon vagy a szilvi.pinter@gmail.com címen.

KÖZÖS TANULÁS

Középiskolás vagy, és nehezen megy az irodalom vagy a történelem? Elakadtál a tananyagban? Írj nekünk! Egyénileg beszéljük át veled azokat a témákat és tételeket, amelyek nehézséget okoznak. Fehér Renátó és G. Szabó Sarolta egyéni korrepetálást tartanak, előre egyeztetett időpontban: mestergaleria@gmail.com

Szakmai vezető: **Nyerusay Viktória**

Művészeti vezető: **Vincze Angéla**

Művészeti asszisztens: **Oleg Zubkov**

Kulturális szervező: **G. Szabó Sarolta, Fehér Renátó**



AJÁNDÉKOK, AMELYEK NEM KERÜLNEK SEMMIBE

Megnyitó: MÁJUS 24., SZERDA 13.30

a József Attila Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola festő és kézműves tanzakos diákjai kiállítása
A hagyományos grafikai és festő technikákkal készült munkákon kívül olyan verbális alkotásokat is készítettek a diákok, amelyekkel szeretnék felhívni a figyelmet arra, hogy az emberek jobban figyeljenek oda egymásra, nagyobb tisztelet és megbecsülés öveze mindennapjaikat. Megmutatják milyen sajátos szimbólumrendszert tudnak kialakítani már a gyermekek is.

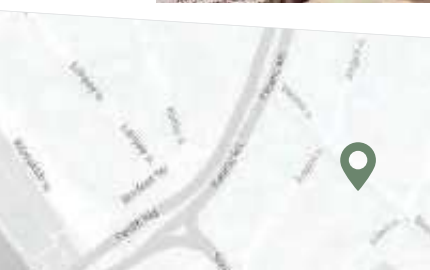
A kiállítást megnyitja: Dr. Gencsev Plámené intézményvezető

Felkészítő művésztanárok: Berki Erzsébet és Vincze Angéla

Fellép: Dalos pacsirták kiskórus

Karvezető: Adorján Gabriella

A kiállítás megtekinthető: június 7-ig.



Cím: 1095 Budapest, Mester u. 5.
Tel.: +36 (30) 686-4649
E-mail: mestergaleria@gmail.com
H-P: 10.00-18.00

KONTAKT IMPROVIZÁCIÓ TATAMIN

MÁJUS 6., SZOMBAT 10.00

A ruganyos felület segít fizikai határaink megtapasztalására, esetleg túllépésére biztonságos körülmények között.

Jelentkezés, információ: Lipka Péter - kontaktjelentkezés@gmail.com

INGYENES LIFE COACHING CSOPORT

MÁJUS 6. és 13., SZOMBAT 14.00

Öt alkalmas Life Coaching csoportfoglalkozáson az alábbi témákról beszélgetünk: önismeret, személyiségtípusok, asszertív kommunikáció, time management, célkitűzés és tervezés.

Helyszín: porta melletti helyiség

MŰVÉSZETI KÉPZŐTÁBOR

MÁJUS 8-14.

Egy befogadó, művészi környezet a kollektív tudás megosztásához, ahol képessé válunk egymás megértésére, és kreatív eszközök segítségével megszerezünk az igazságtalanságokkal szembeni fellépéshez.

Jelentkezés: zsofiaborbala@gmail.com.

Tárgynak írd: SEED jelentkezés!

FÜLBEVALÓ-KÉSZÍTŐ WORKSHOP

MÁJUS 10., SZERDA 16.00-19.00

Fülbevalókat készítünk újrahasznosított bőrmaradékokból.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: freakartlab@gmail.com

Maximális létszám 8 fő, regisztrálni május 8-ig lehet.

FACE YOGA DÖBRÖSI LAURÁVAL

MÁJUS 10. és 17., SZERDA 18.00-19.30

MÁJUS 12., PÉNTEK 18.00-19.30

Légzés és akkupunktúras masszázs segítségével feszültséget oldunk az arcból és nyakból, majd eddük és lazítjuk az arcizmainkat, mint ahogy azt a testünkkel is tesszük, mikor edzeni, jógazni járunk. A gyakorlással kedvünkre formálhatjuk az arcunkat, eltüntethetjük a ráncokat, a tokát. Az arcbőrünk ragyogóvá válik és beleszeretünk saját tükörképünkbe. A részvétel a limitált férőhely miatt regisztrációhoz kötött:

konnektor.zengeto@gmail.com

Belépődíj: **3 500 Ft/fő**

A május 12-i alkalom ingyenes.

SOUND OF MOVEMENT - MOOK

MÁJUS 20., SZOMBAT 17.00

A Sound of Movementre olyan táncosokat és zenészeket várunk, akik improvizáció során szeretnének inspirációhoz jutni, és megtapasztalni a párhuzamos alkotás élményét.

A részvételhez előképzettség nem szükséges. Minden érdeklődőt várunk szeretettel, akár nézőként, akár résztvevőként.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött: wemookco@gmail.com

Ha mégis támogatnád a munkánkat, az alkalom végén adomány formájában megteheted!

Szervezi: MOOK társulat

Koncepció: Birta Márton és Miskolczi Renáto

Közreműködő művészek: Béky Emma, Glávits Bence, Kaló Kristóf és Taba Benjámín

INGYENES IMPROVIZÁCIÓS KÉPZÉS TANÁROKNAK

MÁJUS 27., SZOMBAT 10.30

Tanároknak alkalmazott improvizációs képzés az aktív figyelemről, elfogadásról és a hibához való hozzáállásról

Általános és középiskolás tanárokat várunk. Az alkalom ingyenes, de regisztrációhoz kötött: info@grundszinhaz.com

Minimum 6 fő esetén indul a képzés.



Cím: 1097 Budapest, Vágóhíd utca 31-33.

Kulturális szervező: Mező András

Tel.: +36 (30) 606-8289

E-mail: mezo.andras@fmkportal.hu

WEB: www.fmkportal.hu

H-P: 14.00-22.00

Szo-V: 12.00-18.00



FERENCVÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES RENDEZVÉNYEI „A TELJESSÉG FELÉ” IDŐSÜGYI KONCEPCIÓ KERETÉBEN

ANGOL KEZDŐ NYELVTANFOLYAM

HÉTFŐ 13.30

Helyszín: Borostyán Idősek klubja (Knézich u. 17.)

ANGOL KÖZÉPHALADÓ NYELVTANFOLYAM

HÉTFŐ 14.30

Helyszín: Borostyán Idősek klubja (Knézich u. 17.)

KÖNYVKLUB

MÁJUS 8., HÉTFŐ 14.00

Helyszín: FSZEK Börzsöny u. könyvtára (Börzsöny u. 13.)

BOARD GAME CAFE TÁRSASJÁTÉK KLUB

MÁJUS 16., KEDD 15.00

Helyszín: Board Game Cafe (Ferenc krt. 17. alagsor)

KÖNYVKLUB

MÁJUS 15., HÉTFŐ 15.00

Helyszín: FSZEK Börzsöny u. könyvtára (Börzsöny u. 13.)

MINDENTUDÁS AKADÉMIÁJA

MÁJUS 25., CSÜTÖRTÖK 15.00

Helyszín: Board Game Cafe (Ferenc krt. 17. alagsor)

ÁLTALÁNOS SZÁMÍTÓGÉP-KEZELŐI ÉS MOBILESZKÖZ-HASZNÁLATI TANFOLYAM

Helyszín: Abacusan Stúdió (Páva u. 8. II. emelet)

Kezdő tanfolyam keddenként 10.00

Középfaladó tanfolyam keddenként 11.00

Haladó tanfolyam csütörtökönként 10.00

Mobileszköz-használati tanfolyam csütörtökönként 11.00

Helyszín: Weöres Sándor Iskola (Toronyház u. 21.)

Általános számítógép-kezelői tanfolyam keddenként 15.00

Mobileszköz-használati tanfolyam keddenként 16.00



FERENCVÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Támogatónk:

Nemzeti Kulturális Alap

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



FERENCVÁROS

Budapest Főváros IX. Kerület
Ferencváros Önkormányzata

Ferencvárosi Művelődési Központ és
Intézményei
Igazgató: Kerek András
Igazgatóhelyettes: Morassi László
Szerkesztő: Kollarits Krisztina
Kommunikáció és marketing: Bakos Zita
Borítókép és fotók: Mészáros Gábor
Grafika és tördelés: Becző Mirjam

www.fmkportal.hu



FERENCVÁROS



GYEREKNAP FMK 2023.05.27.

www.fmkportal.hu